



# Überblick Altes Testament

## Genesis (1. Mose)

1-2 Erschaffung und Paradies  
3-4 Sündenfall  
4: Kain und Abel  
6-9 Noah und die Arche  
11 Turmbau zu Babel  
12-25 Abraham (ca. 2000 v.Chr.)  
18: Sodom und Gomorra  
21-27 Isaak  
25-36 Jakob  
37-50 Joseph (ca. 1850 v.Chr.)  
41: Traum des Pharaos

## Exodus (2. Mose)

1 Unterdrückung in Ägypten  
2-6 Geburt und Berufung von Mose  
7-11 Die 10 Plagen  
12-13 Auszug aus Ägypten (ca. 1400 v.Chr.)  
14: Rettung am Schilfmeer  
14-19 Reise zum Berg Sinai  
20 Die 10 Gebote  
21-31 Gesetze und Regeln  
23: Sabbat  
32 Das goldene Kalb  
33-34 Erneuerung des Bundes  
35-40 Die Stiftshütte

## Levitikus (3. Mose)

1-7 Gesetze bezüglich des Opfers  
8-9 Ordination von Aaron  
11-15 Gesetze zur Reinheit  
16 Der Tag der Versöhnung  
17-27 Weitere Gesetze und Regeln  
23: Verschiedene Feste  
26: Segen und Fluch

## Numeri (4. Mose)

1-10 Volkszählung; die Leviten; verschiedene Gesetze  
11-21 Verlassen von Sinai; Reise in die Wüste; Ungehorsam; verschiedene Gesetze  
21: Die eheme Schlange  
Bileam und Balak  
22-24 Reise in das Gebiet östlich des Jordans; verschiedene Gesetze

## Deuteronomium (5. Mose)

Moses Abschiedsrede, eine Wiederholung der wichtigsten Ereignisse von 40 Jahren in der Wüste.  
1-4 Historischer Rückblick und Ermahnung  
5-11 Erinnerung an den Bund mit dem Herrn  
12-26 Verschiedene Gesetze; Warnung vor dem Verlassen des Herrn  
27-30 Flüche und Segen  
31-34 Moses endgültiger Abschied

## Josua

1-5 Vorbereitungen für die Eroberung Kanaans  
6-12 Eroberung von Kanaan  
6: Fall von Jericho  
13-22 Landverteilung unter den Stämmen Israels  
23-24 Josuas Abschied

## Richter

1 Eroberung Kanaans  
2-16 Die 12 Richter  
6-9: Gideon  
13-16: Simson  
17-21 Religiöse und moralische Unordnung

## Ruth

Die Geschichte von Ruth, Davids Urgroßmutter. (ca. 1100 v.Chr.)

## 1. Samuel

1-8 Samuel als Richter  
9-15 Saul, Israels erster König  
16 Salbung Davids zum König  
17 David und Goliath  
18-30 Saul verfolgt David  
28+31 Sauls Niederlage und Tod

## 2. Samuel

1-24 David als König über Israel (ab ca. 1000 v.Chr.)  
7: Gottes Bund mit David  
11-12: David und Bathseba  
13-19: Absaloms Rebellion  
22: Davids Lobpreis-Lied

## 1. Könige

1-2 Tod Davids  
3-11 Salomo als König  
12-16 Das Königreich wird in zwei Teile gespalten  
▪ Israel im Norden  
▪ Juda im Süden  
17-22 Der Prophet Elia  
18: Elia auf dem Berg Karmel

## 2. Könige

1-2 Elias letzte Tage  
3-8 Der Prophet Elisa  
5: Naeman  
9-16 Kurze Berichte der Könige von  
▪ Juda im Süden  
▪ Israel im Norden  
17 Israels Fall; Deportation des Volkes nach Assyrien (722 v.Chr.)  
18-23 Die Könige Judas (722 v.Chr. bis 587 v.Chr.)  
23: König Josia erneuert den Bund mit Gott  
24-25 Der Babylonische König Nebukadnezar erobert Jerusalem; Das Volk wird nach Babylon deportiert (587 v.Chr.)

## 1. Chronik

Die zwei Bücher der Chroniken erzählen eine sehr kompakte Version der biblischen Geschichte, mit Schwerpunkt auf die Herrschaft Davids und Salomos.  
1-10 Ahnenreihe  
11-21 Die Herrschaft Davids  
22-29 Der Tempel

## 2. Chronik

1-9 Die Herrschaft von Salomo; Bau des Tempels  
10-36 Geschichte der Könige Judas im Süden

Exil in Babylonien (587-538 v.Chr.)

## Esra

1 Der Persische König Kores lässt die Juden aus dem babyl. Exil zurückkehren  
Wiederaufbau des Tempels (ca. 520 v.Chr.)  
7-10 Esra und sein Dienst in Jerusalem

## Nehemia

1-7 Wiederaufbau der Stadtmauern Jerusalems (ca. 450 v.Chr.)  
8-13 Erneuerung des religiösen Lebens des Volkes

## Esther

1-2 Die Persische Königin wird abgesetzt, Esther wird an ihrer Stelle Königin (722 v.Chr.)  
3-8 Verschwörung die Juden zu vernichten, Esther greift ein  
9-10 Triumph der Juden

## Hiob

1-2 Prolog: Hiob und Satan  
3-37 Dialog zwischen Hiob und seinen »Freunden«  
38-41 Der Herr spricht zu Hiob  
42 Hiobs Bekenntnis und Wiederherstellung

## Psalmen

Sie sind ein Buch des Gebets und der Loblieder. Nach eigenen Angaben wurden 73 Psalme von David geschrieben, 12 von Asaph, 12 von den Söhnen Korahs, 2 von Salomo, 1 von Mose, 1 von Heman und 1 von Ethan. 48 Psalme geben keinen Autor an. (Detaillierte Übersicht siehe Extra-Kapitel)

## Sprüche

Eine Sammlung von Sprichwörtern, Lebensregeln und Ermahnungen, geschrieben von Salomo und anderen weisen Männern - z.B. Agur (Spr. 30:1) und Lemuel (Spr. 31:1).

## Prediger

1 Einleitung in das Thema »Alles ist bedeutungslos«  
2-12 Erläuterung der Thematik 3: »Eine Zeit für alles«  
12 Vers 13-14: Schlussfolgerung

## Hohelied

Poetischer Text über die Liebe zwischen einem Mann und einer Frau. Zusätzlich zu der Tatsache eines Liebesgedichtes wird die Botschaft des Buches auch als eine Illustration der Beziehung zwischen dem himmlischen Bräutigam (Christus) und seiner Gemeinde gesehen.

## Jesaja (ca. 740-680 v.Chr.)

Kap. 1-39: Das Buch des Gerichts  
1-12 Zurechtweisung und Verheißungen für Gottes Volk  
6: Jesajas Berufung  
13-23 Gericht über die Nationen  
24-39 Botschaften des Gerichts und der Hoffnung  
Kap. 40-66: Das Buch des Trostes  
Befreiung und Wiederherstellung  
Die 4 Lieder über den leidenden Diener des Herrn: 42:1-6 = 49:1-6 = 50:4-9 = 52:13-53:12

## Jeremia (ca. 627-587 v.Chr.)

1 Berufung Jeremias  
2-25 Warnungen an Juda und Jerusalem  
26-29 Das Leiden Jeremias  
30-33 Versprechen der Wiederherstellung  
36-45 Das Leiden Jeremias  
46-51 Gericht über die Nationen  
52 Fall Jerusalems

## Klagelieder

Geschrieben ca. 587 v.Chr. als Jerusalem zerstört war und das Volk nach Babylon deportiert wurde.

## Hesekiel

(diente als Prophet ca. 593-571 v.Chr.)  
1-3 Berufung Hesekiels  
4-24 Warnung und Gericht über Juda  
25-32 Gericht über die umliegenden Völker  
33-39 Trost für Israel  
34: Schafe und Hirten  
36: Wiederherstellung  
37: Feld der Totengebeine  
40-48 Visionen des neuen Tempels und neuen Landes

## Daniel

(ca. 605-530 v.Chr.)  
1-6 Die Geschichte Daniels  
2: Nebukadnezars Traum  
3: Männer im Feuerofen  
5: Schrift an der Wand  
6: Daniel in der Löwengrube  
7-12 Daniels Visionen

## 12 'Kleine' Propheten

Hosea ca. 750 v.Chr.  
Joel ca. 800 v.Chr. (?)  
Amos ca. 750 v.Chr.  
Obadja ca. 600 v.Chr. (?)  
Jona ca. 730 v.Chr. (?)  
Micha ca. 730 v.Chr.  
Nahum ca. 620 v.Chr.  
Habakuk ca. 600 v.Chr.  
Zefanja ca. 625 v.Chr.  
Haggai ca. 520 v.Chr.  
Sacharja ca. 520 v.Chr.  
Maleachi ca. 440 v.Chr.

## Im AT Lesen

Kennt Du Dich im Alten Testament nicht aus, so ist es hilfreich mit folgenden Büchern zu starten:  
Genesis • Exodus • 1.+2. Samuel  
Psalmen • Sprüche • Jesaja 40-66

## Was lesen wenn...

▪ Müde? Mt 11:28-30  
Ps 23:1-3 • Jes 40:28ff  
▪ Angst? Jes 41:10,13 • Ps 56:3-4  
118:5-9 • Joh 14:1,27 • 16:33  
▪ In Versuchung zu Lästern? Mt 7:12 • Jak 3:2ff • 2.Kor 12:20  
▪ Ablehnung wegen meines Glaubens? Mt 5:10-12  
Jes 51:7f • 1.Petr 4:12f  
2.Tim 3:12 • Apg 5:41  
▪ Sorgen? Phil 4:6f • 1.Petr 5:7  
Lk 12:22-31 • Jes 43:1-5  
▪ Einsam? Ps 25:16 • 27:7-10  
Jes 41:10 • 49:15f • Deut 31:8  
▪ Versuchung? 1.Kor 10:13  
Hebr 2:18 • Jak 1:12ff • Mk 14:38  
▪ Wichtige Entscheidungen? Mt 6:33 • Jos 24:14-15  
Ps 37:5 • Jer 17:7-10  
▪ Schwäche? 1.Kor 1:26-31  
2.Kor 12:9f • Ps 138:3-8  
▪ Weisheit nötig? Jak 1:5  
Spr 2:1-8 = 9:10 • Eph 1:17f  
▪ Entmutigt? Kgl 3:19-26 • Joh 14:27  
Ps 34:19 • Röm 8:31ff  
Eph 3:16-21 • 2.Thes 2:16f  
▪ Unsicher über meine Errettung? Joh 5:24 = 6:47  
1.Joh 5:11-13 • Röm 10:9f  
▪ Glücklich? Ps 33 = 145 = 150

▪ Angst vor dem Tod? Ps 23:4 • Joh 11:25f = 14:1ff  
Röm 8:35-39 • 14:8  
▪ Vergebung nötig? 1.Joh 1:9  
Jes 1:18 • Ps 32 = 51 = 130  
▪ Langeweile? Spr 11:25  
Pre 3:1-8 • Mt 7:12 • Röm 12:2  
▪ Verlassen? Jes 49:14-16  
Ps 27:7-14 • 118:5-8 = 9:10  
▪ Suche nach Frieden? Phil 4:6f  
Joh 14:27 = 16:33 • Ps 85:8  
Kgl 3:21-26 • Num 6:24ff  
▪ Gott weit entfernt? Deut 4:7 • Jes 57:15 • Jak 4:8  
Kgl 3:57 • Ps 145:18 = 139:1-18  
▪ Zweifel? Joh 20:24-29 • Mk 9:23f  
Mt 11:2-6 • 2.Kor 4:18 = 5:7  
Jes 45:9-12 • Deut 29:29  
▪ Drohende Gefahr? Ps 91 • 118:5-9 • 18:2f = 121:5-8  
Röm 8:35-39  
▪ Neidsich? Ps 37:1-7 • Spr 14:30  
Gal 5:25f • 1.Petr 2:1-3  
Jak 3:13-18 • Mk 7:21f  
▪ Krank und kraftlos Ps 6 = 13 = 42 = 86 • 2.Kor 12:9f  
▪ Unsicher über Gottes Wille? Mi 6:8 • Ps 25:4-4  
Spr 3:5-12 • Jer 29:11-13

## Anregungen für Deine Tägliche »Stille Zeit«

1. Beginne mit einem kurzen Gebet.  
2. Lese einen Abschnitt aus der Bibel. (ein halbes Kapitel ist meistens ausreichend, langsam und mehrmals lesen)  
3. Um den Abschnitt zu untersuchen kannst Du eines der folgenden Verfahren verwenden:  
A) Die »4P Methode«  
▪ Wovon handelt der Text? Finde den zentralen Punkt.  
▪ Gibt es Parallelstellen zum gleichen Thema? (Querweise in der Bibel beachten)  
▪ Wie lautet die persönliche Botschaft an mich?  
▪ Welche praktischen Auswirkungen haben diese Verse in meinem Leben?  
B) 5 Fakten & Beobachtungen  
▪ Lese den Text sorgfältig durch und versuche 5 bedeutsame Fakten/Wahrheiten/Beobachtungen zu finden.  
▪ Schreibe sie nieder. Entscheide welcher der wichtigste Vers oder Ausdruck in diesem Abschnitt ist.  
▪ Denke über folgende Frage nach: Welche Bedeutung hat dieser Vers für mein Leben heute?  
4. Gebet  
a) Lobpreis und Anbetung  
b) Sündenbekennung  
c) Danksagung  
d) Gebet:  
▪ für mich  
▪ für andere

## Erläuterung der verwendeten Abkürzungen

7:3f Vers 3 + folgender Verse  
7:3ff Vers 3 + mehrere Verse  
19A erste Hälfte des Kapitels 19  
19B zweite Hälfte des Kapitels 19  
Notation: Gen 1:2-8-12 = 3:9  
Buch Genesis, Kapitel 1, Vers 2 +  
Vers 8-12 und Kapitel 3 Vers 9.  
Ansonsten gelten die offiziellen Abkürzungen der biblischen Bücher.

## Biblische Gebete (eine Auswahl)

Deut 9:25-29 Dan 9:4-19  
2.Sam 7:18-29 Jer 30:2-10  
1.Chr 29:10-19 Apg 4:24-30  
Esra 9:5-15 1.Thes 3:10-13  
Neh 1:5-11 Eph 1:15-23  
Jes 64:1-11 Eph 3:14-21  
Jer 20:7-13 Joh 17  
Das Buch der Psalmen (AT) ist das »Gebets-Buch« der Bibel. Mehr im Überblick auf der linken Seite.

## Wer ist Jesus?

Lamm Gottes Joh 1:29  
Alpha und Omega Offb 22:13  
Friedefürst Jes 9:6  
Das Leben Joh 14:6  
Urheber des Lebens Apg 3:15  
Licht der Welt Joh 8:12  
Der Weg Joh 14:6  
Brot des Lebens Joh 6:35  
Ebenbild Gottes 2.Kor 4:4  
Die Wahrheit Joh 14:6  
Das Wort Joh 1:1,14  
Wort des Lebens 1.Joh 1:1  
Fels 1.Kor 10:4  
Löwe Judas Offb 5:5  
Herr der Herrlichkeit 1.Kor 2:8  
Der Lebendige Offb 1:18  
Starker Gott Jes 9:6  
Mittler 1.Tim 2:5  
Der Heilige Apg 3:14  
Wahrer Gott 1.Joh 5:20  
Der Gerechte Apg 3:14  
König Israels Rom 1:49  
Erretter und Erlöser Röm 11:26  
Herr und Heiland 2.Petr 2:20  
Sohn des Höchsten Lk 1:32  
Der Eckstein Eph 2:20  
Unser Leben Kol 3:4  
Wunderbarer, Ratgeber Jes 9:6  
Erlöser Hiob 19:25  
Der gute Hirte Joh 10:11  
Anfänger u. Vollender Hebr 12:2  
Vater der Ewigkeit Jes 9:6

## Bibeltexte beten

Wähle 3-4 Verse aus. Preise Gott, bekenne Deine Sünden, Danke, Bete für Dich und andere mit den Worten und Ausdrücken des Verses.

## Wichtige Kapitel

aus jedem Buch der Bibel

Altes Testament		Neues Testament	
Das Gesetz & frühe Geschichte	Weisheit	Jesus - Leben und Lehre	Briefe des Paulus
Gen 1-3 = 12 = 37	Hiob 1f = 19 = 42	Lk 2	Röm 1 = 3 = 8 = 12
Exod 3-4 = 12 = 20	Ps 1 = 19 = 23 = 40 = 51 = 103 = 139 = 145	Joh 1	1.Kor 1 = 13 = 15
Lev 19	139 = 145	Mk 1	2.Kor 1 = 4 = 5
Num 11	Spr 3 = 11 = 28	Lk 6	Gal 5
Deut 4 = 6 = 8 = 30	Pre 3 = 12	Mt 6	Eph 2
	Hld 2	Joh 3	Phil 3
		Mt 10	Kol 1
		Lk 12	1.Thes 5
		Joh 10	2.Thes 3
		Mt 16	1.Tim 1
		Joh 14-15	2.Tim 3
		Mt 24	Tit 3
		Mk 14	Phlm 1
		Lk 23	
		Mt 28	
			Weitere Briefe
			Hebr 11 = 12
			Jak 4 = 1.Petr 2
			2.Petr 3 = 1.Joh 4
			Jud 1
			Die ersten Christen
			Apg 1 = 2 = 9 = 17 = 26
			Vision der Zukunft
			Offb 1 = 3 = 5 = 22

## Wo finde ich...?

Die zehn Gebote Exod 20:1-17  
Der priesterliche Segen Num 6:24-26  
»Der Herr ist mein Hirte« Ps 23  
Der Psalm der Reue Ps 51  
Der leidende Diener Jes 53  
Der Tag des Herrn Joel 2  
Die Bergpredigt Mt 5-7  
Die Seligpreisungen Mt 5:1-12  
Das »Vater unser« Mt 6:9-13  
Die goldene Regel Mt 7:12  
Auftrag zur Mission Mt 28:18-20  
Das größte Gebot Mk 12:29-31  
Der gute Samariter Lk 10:25-37  
Der verlorene Sohn Lk 15:11-32  
Der Kurzfassung der Bibel Joh 1:1-16  
Jesus der gute Hirte Joh 10:1-16  
Zuversicht der Überwinder Röm 8:31-39  
Geistliche Gaben 1.Kor 12-14  
Das Lied der Liebe 1.Kor 13  
Die Wiederauferstehung 1.Kor 15  
Die Früchte des Hl. Geistes Gal 5:22-23  
Die geistliche Waffenrüstung Eph 6:10-18  
Helden des Glaubens Hebr 11  
Ein neuer Himmel und Erde Offb 21:1-8

## Ewig währende Zusagen

• Deut 31:8 • 2.Chr 7:14  
• Ps 9:10 = 16:11 = 34:18 = 55:22 = 103:11ff = 121 = 145:18  
• Jes 41:10 = 45:3 = 49:15 = 57:15  
• Jer 17:7f = 29:11-13  
• Kgl 3:21-26  
• Hes 34:15-16 = 36:26f  
• Zef 3:17  
• Mt 7:7f = 10:28-31 = 11:28-30 = 18:19-20  
• Mk 10:29-30  
• Lk 1:37  
• Joh 5:24 = 6:35,40 = 8:12,31f = 10:27-28 = 11:25-26 = 14:27  
• Röm 8:15-17,28 = 8:28,35-39 = 14:8  
• 1.Kor 10:13 = 2.Kor 9:8  
• Kol 2:13-15  
• Hebr 7:25 = 13:5  
• Offb 21:1-6

## Die Psalmen

Lobpreis: Ps 29 = 33 = 65 = 66 = 89A = 95A = 100 = 103  
111 = 113 = 117 = 135 = 136 = 144-150  
Erschaffung: Ps 8 = 19A = 104 = 139 = 148  
Vertrauen: Ps 5 = 16 = 17 = 23 = 25 = 26 = 27 = 40 = 41 = 62  
63 = 67 = 71 = 75 = 85 = 91 = 108 = 118 = 121  
Danksagung: Gemeinschaftlich: Ps 68 = 107 = 124 = 126  
Persönlich: Ps 9 = 18 = 30 = 31B = 34A = 92 = 116 = 138  
Bedrängnis & Rettung: Gemeinschaftlich: Ps 44 = 60 = 74 = 79 = 80 = 83 = 89B  
Persönlich: Ps 3-4 = 7 = 10-14 = 22 = 28 = 31A = 35 = 36  
39B = 42 = 43 = 54 = 55 = 56 = 57 = 59 = 61 = 64 = 69  
70 = 77 = 88 = 86 = 94 = 102 = 109 = 140 = 141 = 142  
Reue: Ps 6 = 32 = 38 = 51 = 130 = 143  
Weisheit & Lehre: Ps 1 = 19B = 34B = 37 = 39A = 49 = 50 = 52 = 53 = 58 = 73  
81 = 82 = 90 = 101 = 112 = 115 = 119 = 127 = 133 = 139  
Gott als König: Ps 47 = 93 = 96 = 97 = 98 = 99  
Historisch: Ps 78 = 105 = 106 = 114 = 137  
Königlich: Ps 2 = 18 = 20 = 21 = 45 = 72 = 110 = 132  
Psalme von Zion: Ps 46 = 48 = 76 = 84 = 87 = 122  
Auf dem Weg: Ps 15 = 24 = 120-134