

# BibelPortal

Bibelleseplaner

Bibelressurser

Bønnetips

*Dette heftet tilhører:*

---

Tlf \_\_\_\_\_

# Innhold

Velkommen til BibelPortal!	3-4	Ekteskap, sex og samliv	32
Hva kan jeg lese når jeg ...?	5	Miljø og forvaltning	32
Forslag til Stille stund	6	Ordet om Ordet	32
<b>Bibelleseplaner</b>	<b>7-18</b>	Bibelsk tidslinje	33
Mikro / Midi / Maxi		Kampen om sannheten	33
Kjøp en notatbok!	19	Frelst av nåde	33
Hva skjedde på korset?	20	Bibel, bønn og sang	34-35
Jesu lignelser	20	Bønnens 5 hovedformer	36
Litt Bibelstatistikk	20	Variasjon når du ber	36
Salmenes bok – en oversikt	21	Bønnens 5 retninger	36
I troen på Jesus er jeg ...	21	Bønnehørelse	36
Grunner for å dele evangeliet	21	Bønnehørelsen utelblir	36
Hvordan er egentlig Gud?	22	Be bibelvers	37
Bibelen	22	Be salmer og sanger	37
På tunge dager	22	Bønnested	37
Retreat med Herren	23	Bønner i Bibelen	37
Del evangeliet!	23	Fingerbønnen	37
Okkultisme og New Age	23	Daglige bønneemner	38
Løfter til å leve og dø på	23	En frelsesbønn	38
Guds hjertesak	23	Råd for felles bønn	38
Hvem er Jesus?	24	Må Herren omslutte deg	39
Jesus sier: Jeg er ...	24	Herre, du står foran meg	39
Penger og forbruk	24	Christ be with you	39
Bønn og faste	24	En morgenbønn	39
Memoreringsvers	25	Kort morgenbønn	39
Ordet i hverdagen	25	Bønn for ikke-kristne	40
Den Hellige Ånd	25	Sangen om Bibelens bøker	40
Les Bibelen med en venn	25	Jeg er din	40
Hvor finner jeg ...?	26	Bibelmeditasjon	40
Profetier om Jesus	26	Medvandring	41
Motstand og forfølgelse	27	Et skriftespeil	41
NT på en måned eller to	28	Oversikt over GT	42-43
Bibelen i fugleperspektiv	29	Oversikt over NT	44-46
"... godt kjennskap til Veien"	30	Utvelgelsen av NT-bøker	47
Bibelstudiemetoder	31	Lover og bud i GT	47-48

# Velkommen til BibelPortal!

Bibelen er historiens mest elskede, utforskede og leste bok.

BibelPortal er laget for at flere skal få glede av rikdommene og kraften, visdommen og sannhetene som befinner seg bak Bibelens permer.



## I dette heftet finner du:

- 5 bibelleseplaner for ulike ambisjonsnivåer
- Nyttig hjelp til å finne fram i Bibelen
- Inspirasjon til aktiv bibelbruk
- Tips og ressurser for bønn
- Tematiske oversikter

Hvis du leser Bibelen med et åpent sinn, vil Den Hellige Ånd lede deg gjennom en dør som fører ut i et spennende landskap – med nye horisonter og uventede perspektiver.

Men husk: ***Guds ord ble ikke gitt oss for å øke vår kunnskap, men for å forvandle våre liv.***

## Bibelleseplanene

På **side 7-18** finner du en 12 siders bibelleseplan. Hver side i bibelleseplanen inneholder tekster for én måned og er satt opp med tre hovedspalter: **Mikro** – **Midi** – **Maxi**. Hver spalte er selvstendig og fungerer som en separat bibelleseplan. Velg den spalten som passer best for deg. (På side 28-29 finner du to andre bibelleseplaner med tekster for 1, 2 og 5 måneder.)

- **Mikro = 1-3 vers pr dag.** I løpet av året vil du lese viktige vers fra alle Bibelens bøker.
- **Midi = Daglige avsnitt på 10-20 vers.** Denne spalten inneholder sentrale tekster fra alle Bibelens bøker. Tekstene i Mikro- og Midi-spaltene er hentet fra en av dagens Maxi-tekster.

- **Maxi = Hele Bibelen på et år.** Tekstene er fordelt på tre daglige lesninger: **én tekst fra NT og to fra GT.** Du kan lese alle tekstene fortløpende om morgenen eller om kvelden, men du kan også fordele dem utover dagen. Du kan f.eks. lese NT-teksten i venstre kolonne om morgenen, den midterste kolonnen med Salmer og Ordspråk til lunsj eller middag, og den høyre kolonnen med andre GT-tekster om kvelden. Vær kreativ og finn ut hva som passer best for deg. Det tar ca 30 min å lese de tre daglige tekstene i Maxi-spalten. I gjennomsnitt er lesningen på ca 5 sider.

- **En Maxi-variant: Hele Bibelen på to år.** Du kan lese hele Bibelen på **to år i stedet for ett.** Les da NT-kolonnen og Salme-kolonnen det første året. Det andre året leser du den høyre GT-kolonnen, kombinert med en ny lesning av NT-spalten.

- **Kapitler skrevet med små tall.** I den høyre kolonnen i Maxi-spalten finnes det en del kapitelhenvisninger som er skrevet med liten skrift. Disse kapitlene består av stoff som er mindre vesentlig, og som du kan velge å skumlese eller hoppe over.

Kapitlene som er angitt med små tall, inneholder blant annet offerlover, renhetslover og ulike sivile forskrifter og regler som ikke har relevans for den kristne kirke, og dessuten ættetavler. Kapitler i Kronikebøkene som er dubletter av tekster i Kongebøkene, er også satt med liten skrift.

- **25 dager i måneden.** Bibelleseplanen har bare 25 dager per måned. Selv om du skulle miste noen dagers lesning, vil du derfor ikke komme på etterskudd.



- **Bibelmeditasjon.** Uansett hvilken bibelleseplan du følger, er det lurt å **velge ett vers** (eller én setning) som du mediterer over i et par minutter. Det vil gi Gud større anledning til å tale til deg. Se et forslag til enkel Bibelmeditasjon på side 40.

- **Fleksibilitet.** Alle tekstene i Mikro- og Midi-spalten er hentet fra et kapittel i Maxi-spalten. Det er mulig å **veksle mellom de ulike spaltene** og allikevel følge progresjonen i bibelleseplanen.

## Hva kan jeg lese når jeg ... ?

... **er glad?** Salme 33-34 • 145 • 148-149

... **er sliten?** Matt 11,28-30 •

Salme 23,1-3 • Jes 40,28-31

... **er redd?** Jes 41,10.13 • Salme 56,4f • 118,5-9 • Joh 14,1.27

... **er fristet til å baktale?** Ordspr 11,13 • 16,28 • Jak 3,2-12 •

2 Kor 12,20 • Matt 7,12

... **blir mobbet for min tro?**

Matt 5,10-12 • Apgj 5,41 •

Salme 140 • Jes 51,7f •

2 Tim 3,12 • 1 Pet 4,12f

... **er bekymret?** Fil 4,6f •

1 Pet 5,7 • Luk 12,22-31 •

Jes 43,1-5.10-13

... **er ensom?** 5 Mos 31,8 •

Salme 25,14 • 27,7-10 •

Jes 41,10 • 49,14-16

... **blir fristet?** Jak 1,12-16 • Mark

14,38 • 1 Kor 10,13 • Hebr 2,18

... **trenger tilgivelse?** Salme 32 •

51 • 86,4-7 • 130 • 1 Joh 1,9 •

Jes 1,18

... **er motløs?** Joh 14,27 • Salme

34,19 • Klag 3,19-26 • Rom

8,31-39 • Ef 3,16-21 • 2 Tim 1,7

... **står på valg?** Josva 24,14-15 •

Salme 37,5 • Matt 6,33 •

Jer 17,7-10

... **er svak?** 1 Kor 1,26-31 •

2 Kor 12,9f • Salme 138,3-8

... **er redd for døden?**

Salme 23,4 • Rom 8,35-39 • 14,8

Joh 11,25f • 14,1ff

... **trenger visdom?** Jak 1,5f •

Ordspr 2,1-8 • 9,10 • Ef 1,17-19

... **mangler frelsesvisshet?**

Joh 5,24 • 6,47 • 1 Joh 5,11-13 •

Rom 10,9-10

... **er i fare?** Salme 91 • 118,5-9 •

18,2-4 • 121,5-8 • Rom 8,35-39

... **trenger indre fred?** Fil 4,6f •

4 Mos 6,24ff • Jer 29,11-13 •

Salme 85,9 • Klag 3,21-26 •

Joh 14,27 • 16,33

... **er blitt sveket?**

Salme 27,7-14 • 9,11 •

118,5-8 • Jes 49,14-16

... **trenger å vite Guds vilje?**

Mika 6,8 • Salme 25,4-14 •

Ordspr 3,2-7 • Jer 29,11-13

... **synes Gud er fjern?**

5 Mos 4,7 • Jes 57,15 • Klag 3,57

Salme 38,22f • 139,1-18 • 145,18

Jak 4,8

... **tviler?** Joh 20,24-29 • Mark

9,23f • Jes 45,9-12 • Matt 11,2-6

2 Kor 4,18 • 5,7 • 5 Mos 29,29

... **er misunnelig?** Salme 37,1-7 •

Gal 5,25f • Jak 3,13-18 • Mark

7,21f • Rom 13,13 • 1 Pet 2,1f

... **er syk og kraftløs?** Salme 6 •

13 • 42 • 86 • 2 Kor 12,9f

... **kjeder meg?** Ordspr 11,25 •

Fork 3,1-8 • Matt 7,12 • Rom 12,2

... **vil lovprise Gud?** Salme 103 •

111 • 145 • 1 Krøn 29,10-13

... **fristes av kjærlighet til**

**penger?** Forkyn 9,5 • 1 Tim

6,10+17-19 • Matt 6,19-21+24 •

16,26 • Mark 4,19 • Ordspr 30,8-9

Hebr 13,5 • 2 Kor 9,6-8

# Forslag til Stille stund

## (og gruppesamtaler)

**1. Bli stille** for Herren. Bli bevisst Jesu nærvær. Hvil i Herren og i Hans nåde. Syng eller lytt til en sang, eller be sangteksten. Tenn evt et lys.

**2. Les** dagens bibeltekst – rolig og konsentrert. Les med bønn om at Den Hellige Ånd åpner Ordet for deg.

**3. Fordyp deg** i teksten. Hvis du bruker Maxi-spalten, kan du benytte teksten i Midi-spalten som utgangspunkt for refleksjonen din. Bruk gjerne **SP-metoden** som en hjelp til fordypning:

- Hva er **POENGET** (hoved-tankene) i disse versene?
- Finnes det **PARALLELL-TEKSTER** om samme tema? (Bruk henvisningene i Bibelen.)
- Hva taler mest **PERSONLIG** til meg? Hva ønsker Gud å si meg?
- Hvilke **PRAKTISKE** følger bør disse versene få for livet mitt?
- Hva er **"PERLEN"** i teksten – et ord eller uttrykk jeg vil ta med meg og grunne på?

Skriv ned oppdagelser og tanker i en notatbok eller på PC'en din.

**4. Be** med utgangspunkt i det Gud har talt til deg gjennom dagens lesning. Velg gjerne et vers eller en setning som du mediterer over og ber over.

Variér med **ulike bønneformer**:

- Lovprisning og tilbedelse
- Synsdebekjennelse
- Takk
- Bønn for deg selv
- Bønn for andre



*SP-metoden fungerer også godt for samtale i **cellegrupper** og **bibelgrupper**. Metoden kan brukes med hvilken som helst bibeltekst. Sett av 5-10 minutter til individuell fordypning før dere starter samtalen.*

*Temaer i BibelPortal egner seg også til gruppesamtale: Bestem temaet dere vil snakke om på neste møte. Fordel versene mellom dere, og la hver person forberede seg hjemme ved hjelp av SP-metoden og Bibelmeditasjon (s. 40). På møtet innleder så hver enkelt deltaker til samtale om "sitt" vers.*

Måned: .....

	Mikro Dagens vers	Midi Utvalgte tekster	Maxi Hele Bibelen på et år				
Dag			• Lukas	• Salmene	• 1 Mosebok		
1	<input type="checkbox"/> 1 Mos 1,1	<input type="checkbox"/> 1 Mos 1,24 – 2,4	<input type="checkbox"/> 1,1-25	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	
2	<input type="checkbox"/> Salme 2,11	<input type="checkbox"/> 1 Mos 3,1-13	<input type="checkbox"/> 1,26-56	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	
3	<input type="checkbox"/> Lukas 1,68	<input type="checkbox"/> 1 Mos 6,9-22	<input type="checkbox"/> 1,57-80	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	
4	<input type="checkbox"/> Salme 4,3f	<input type="checkbox"/> 1 Mos 11,1-9	<input type="checkbox"/> 2,1-24	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 9	<input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 10	
5	<input type="checkbox"/> 1 Mos 12,2f	<input type="checkbox"/> 1 Mos 12,1-9	<input type="checkbox"/> 2,25-52	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 12	<input type="checkbox"/> 13 <input type="checkbox"/> 14	
6	<input type="checkbox"/> Salme 6,2f	<input type="checkbox"/> 1 Mos 17,1-9	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 15	<input type="checkbox"/> 16 <input type="checkbox"/> 17	
7	<input type="checkbox"/> Lukas 4,18f	<input type="checkbox"/> Lukas 4,14-24	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 18	<input type="checkbox"/> 19	
8	<input type="checkbox"/> Lukas 5,15f	<input type="checkbox"/> Lukas 5,1-11	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 21	<input type="checkbox"/> 22 <input type="checkbox"/> 20	
9	<input type="checkbox"/> Lukas 6,22f	<input type="checkbox"/> Lukas 6,20-31	<input type="checkbox"/> 6,1-26	<input type="checkbox"/> 9	<input type="checkbox"/> 23	<input type="checkbox"/> 24	
10	<input type="checkbox"/> Salme 10,14	<input type="checkbox"/> 1 Mos 25,19-26,6	<input type="checkbox"/> 6,27-49	<input type="checkbox"/> 10	<input type="checkbox"/> 25	<input type="checkbox"/> 26	
11	<input type="checkbox"/> Lukas 7,22f	<input type="checkbox"/> 1 Mos 28,6-22	<input type="checkbox"/> 7,1-23	<input type="checkbox"/> 11	<input type="checkbox"/> 27	<input type="checkbox"/> 28	
12	<input type="checkbox"/> Lukas 7,47f	<input type="checkbox"/> Salme 12	<input type="checkbox"/> 7,24-50	<input type="checkbox"/> 12	<input type="checkbox"/> 29	<input type="checkbox"/> 30	
13	<input type="checkbox"/> Lukas 8,21	<input type="checkbox"/> Salme 13	<input type="checkbox"/> 8,1-25	<input type="checkbox"/> 13	<input type="checkbox"/> 31	<input type="checkbox"/> 32	
14	<input type="checkbox"/> Lukas 8,39	<input type="checkbox"/> Salme 14	<input type="checkbox"/> 8,26-56	<input type="checkbox"/> 14	<input type="checkbox"/> 33	<input type="checkbox"/> 34 <input type="checkbox"/> 35	
15	<input type="checkbox"/> Lukas 9,23ff	<input type="checkbox"/> 1 Mos 37,12-36	<input type="checkbox"/> 9,1-27	<input type="checkbox"/> 15	<input type="checkbox"/> 37	<input type="checkbox"/> 36	
16	<input type="checkbox"/> Salme 16,11	<input type="checkbox"/> 1 Mos 39,1-23	<input type="checkbox"/> 9,28-62	<input type="checkbox"/> 16	<input type="checkbox"/> 38	<input type="checkbox"/> 39 <input type="checkbox"/> 40	
17	<input type="checkbox"/> Lukas 10,27	<input type="checkbox"/> 1 Mos 41,1-14+37-45	<input type="checkbox"/> 10	<input type="checkbox"/> 17	<input type="checkbox"/> 41	<input type="checkbox"/> 42	
18	<input type="checkbox"/> Salme 18,3	<input type="checkbox"/> 1 Mos 43,1-15	<input type="checkbox"/> 11,1-28	<input type="checkbox"/> 18,1-20	<input type="checkbox"/> 43	<input type="checkbox"/> 44 <input type="checkbox"/> 45	
19	<input type="checkbox"/> Salme 18,36	<input type="checkbox"/> 1 Mos 47,1-14+27-31	<input type="checkbox"/> 11,29-54	<input type="checkbox"/> 18,21-36	<input type="checkbox"/> 46	<input type="checkbox"/> 47 <input type="checkbox"/> 48	
20	<input type="checkbox"/> 1 Mos 49,10	<input type="checkbox"/> 1 Mos 50,15-26	<input type="checkbox"/> 12,1-34	<input type="checkbox"/> 18,37-51	<input type="checkbox"/> 49	<input type="checkbox"/> 50	
					• Ordspr • 2 Mosebok		
21	<input type="checkbox"/> Ordspr 1,7f	<input type="checkbox"/> 2 Mos 1,1 – 2,10	<input type="checkbox"/> 12,35-59	<input type="checkbox"/> 1,1-9	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	
22	<input type="checkbox"/> 2 Mos 3,13f	<input type="checkbox"/> 2 Mos 3,1-14	<input type="checkbox"/> 13	<input type="checkbox"/> 1,10-19	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6	
23	<input type="checkbox"/> Lukas 14,12ff	<input type="checkbox"/> 2 Mos 6,2-13	<input type="checkbox"/> 14	<input type="checkbox"/> 1,20-33	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9	
24	<input type="checkbox"/> Ordspr 2,6f	<input type="checkbox"/> 2 Mos 9,1-21	<input type="checkbox"/> 15	<input type="checkbox"/> 2,1-15	<input type="checkbox"/> 10	<input type="checkbox"/> 11	
25	<input type="checkbox"/> Lukas 16,10f	<input type="checkbox"/> 2 Mos 12,21-42	<input type="checkbox"/> 16	<input type="checkbox"/> 2,16-22	<input type="checkbox"/> 12	<input type="checkbox"/> 13	

Månedens memoreringsvers:

Uke 1: **Salme 9,11** • Uke 2: **Luk 9,23** • Uke 3: **Luk 10,27** • Uke 4: **Salme 18,3**

og/eller: \_\_\_\_\_

Forklaring på henvisningene:

**Luk 7,15f** = vers 15 og følgende vers • **Luk 7,15ff** = vers 15 og to følgende vers

Måned: .....

Mikro	Midi	Maxi			
Dagens vers	Utvalgte tekster	Hele Bibelen på et år			
<b>Dag</b>		• Lukas	• Salmene	• 2 Mosebok	
1	☐ Salme 19,8f	☐ 2 Mos 13,17-14,14	☐ 17	☐ 19	☐ 14 ☐ 15
2	☐ Luk 18,24ff	☐ 2 Mos 18,13-27	☐ 18	☐ 20	☐ 16 ☐ 17
3	☐ 2 Mos 20,3,7	☐ 2 Mos 19,1-6+20,1-21	☐ 19,1-27	☐ 21	☐ 18 ☐ 19
4	☐ 2 Mos 23,8f	☐ 2 Mos 23,1-13	☐ 19,28-48	☐ 22,1-14	☐ 20 ☐ 21-22
5	☐ Lukas 20,25	☐ Salme 22,23-32	☐ 20,1-26	☐ 22,15-32	☐ 23 ☐ 24 ☐ 25-26
6	☐ Salme 23,1ff	☐ Salme 23	☐ 20,27-47	☐ 23	☐ 32 ☐ 27-28-29
7	☐ Salme 24,1	☐ Salme 24	☐ 21	☐ 24	☐ 33 ☐ 30 ☐ 31
8	☐ 2 Mos 34,6	☐ Lukas 22,14-34	☐ 22,1-38	☐ 25,1-10	☐ 34
9	☐ Salme 25,14	☐ Lukas 22,39-53	☐ 22,39-71	☐ 25,11-22	☐ 35 ☐ 36
10	☐ Salme 26,2f	☐ Lukas 23,13-25	☐ 23,1-25	☐ 26	☐ 37 ☐ 38
11	☐ Salme 27,1	☐ Lukas 23,32-49	☐ 23,26-56	☐ 27	☐ 39 ☐ 40
			• Ordspråk • 3 Mosebok		
12	☐ Luk 24,46f	☐ Luk 24,1-12+ 44-52	☐ 24	☐ 3,1-12	☐ 4 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
			• Ap.gjern.		
13	☐ Apgj 1,8	☐ Apgj 1,1-14	☐ 1	☐ 3,13-26	☐ 5 ☐ 7
14	☐ Apgj 2,17	☐ Apgj 2,1-21	☐ 2,1-21	☐ 3,27-35	☐ 6 ☐ 10
15	☐ Apgj 2,37f	☐ Apgj 2,36-47	☐ 2,22-47	☐ 4,1-9	☐ 8 ☐ 11 ☐ 12
16	☐ Ordsp 4,23	☐ Apgj 3,11-19	☐ 3	☐ 4,10-19	☐ 9 ☐ 13 ☐ 14
17	☐ Apgj 4,32f	☐ Apgj 4,5-22	☐ 4	☐ 4,20-27	☐ 16 ☐ 15 ☐ 17
18	☐ Apgj 5,41	☐ 3 Mos 19,1-18	☐ 5	☐ 5,1-14	☐ 19 ☐ 18
19	☐ 3 Mos 19,33f	☐ 3 Mos 19,30-37	☐ 6	☐ 5,15-23	☐ 20 ☐ 21 ☐ 22
			• Salmene		
20	☐ Salme 28,9	☐ Apgj 6,8 – 7,8	☐ 7,1-34	☐ 28	☐ 23 ☐ 24
21	☐ Apgj 7,59f	☐ Apgj 7,44-60	☐ 7,35-60	☐ 29	☐ 25
22	☐ Salme 30,11ff	☐ Apgj 8,26-40	☐ 8	☐ 30	☐ 26 ☐ 27
			• 4 Mosebok		
23	☐ Apgj 9,4f	☐ Apgj 9,1-19	☐ 9	☐ 31,1-11	☐ 6,22-27 ☐ 1-2
24	☐ Salme 31,15ff	☐ Apgj 10,34-48	☐ 10	☐ 31,12-25	☐ 9 ☐ 3 ☐ 4
25	☐ 4 Mos 6,24ff	☐ Apgj 11,19-30	☐ 11	☐ 32	☐ 10 ☐ 5 ☐ 6

Månedens memoreringsvers:

Uke 1: *Apgj 1,8* • Uke 2: *Apgj 2,42* • Uke 3: *Ordsp 4,23* • Uke 4: *Salme 31,6*

og/eller: \_\_\_\_\_

Måned: .....

Mikro	Midi	Maxi			
Dagens vers	Utvalgte tekster	Hele Bibelen på et år			
<b>Dag</b>		• Ap.gj.	• Salmene	• 4 Mosebok	
1	☐ Salme 33,4f	☐ Salme 33,1-11	☐ 12	☐ 33,1-11	☐ 11 ☐ 7 ☐ 8
2	☐ Salme 33,20ff	☐ Salme 33,12-22	☐ 13,1-25	☐ 33,12-22	☐ 12 ☐ 13
3	☐ Apgj 13,38f	☐ Apg 13 <sup>1-3</sup> 13 <sup>16</sup> 36-52	☐ 13,26-52	☐ 35,1-16	☐ 14
4	☐ Apgj 14,22f	☐ Apgj 14,21-28	☐ 14	☐ 35,17-28	☐ 16 ☐ 15
5	☐ Salme 36,10	☐ Apgj 15,1-11	☐ 15	☐ 36	☐ 17 ☐ 18 ☐ 19
6	☐ Apgj 16,30f	☐ Apgj 16,16-34	☐ 16	☐ 37,1-20	☐ 20 ☐ 21
7	☐ Apgj 17,11f	☐ Apgj 17,16-31	☐ 17	☐ 37,21-40	☐ 22 ☐ 23
8	☐ Salme 38,10	☐ Apgj 18,1-11	☐ 18	☐ 38	☐ 24 ☐ 26
9	☐ Salme 39,5	☐ 4 Mos 27,12-23	☐ 19	☐ 39	☐ 25 ☐ 28 ☐ 29
10	☐ Apgj 20,24	☐ Apgj 20,17-38	☐ 20	☐ 40,1-9	☐ 27 ☐ 30 ☐ 31
11	☐ Salme 40,17f	☐ Apgj 21,1-16	☐ 21	☐ 40,10-18	☐ 33 ☐ 32
12	☐ Apgj 22,14	☐ Apgj 22,1-16	☐ 22	☐ 41	☐ 34 ☐ 35 ☐ 36
			• Ordspråk • 5 Mosebok		
13	☐ 5 Mos 1,29ff	☐ Apgj 22,30 – 23,11	☐ 23	☐ 6,1-11	☐ 1 ☐ 2
14	☐ 5 Mos 4,39	☐ 5 Mos 1,1-3+4,25-40	☐ 24	☐ 6,12-19	☐ 3 ☐ 4
15	☐ 5 Mos 6,4ff	☐ 5 Mos 6,1-12	☐ 25	☐ 6,20-35	☐ 5 ☐ 6
16	☐ Apgj 26,18	☐ 5 Mos 8,11-20	☐ 26	☐ 7,1-12	☐ 7 ☐ 8
17	☐ 5 Mos 10,12f	☐ Apgj 27,27-44	☐ 27	☐ 7,13-27	☐ 9 ☐ 10
18	☐ 5 Mos 11,18f	☐ Apgj 28,16-30	☐ 28	☐ 8,1-11	☐ 11 ☐ 12
			• Romer		
19	☐ 5 Mos 13,4	☐ Rom 1,16-32	☐ 1	☐ 8,12-21	☐ 13 ☐ 14
20	☐ Rom 1,25	☐ 5 Mos 18,9-22	☐ 2	☐ 8,22-36	☐ 15 ☐ 16
			• Salmene		
21	☐ Rom 3,23f	☐ Rom 3,20-31	☐ 3	☐ 42	☐ 17 ☐ 19 ☐ 20 ☐ 21
22	☐ Rom 4,25	☐ Rom 4,13-25	☐ 4	☐ 43	☐ 18 ☐ 22 ☐ 23
23	☐ Rom 5,1	☐ Rom 5,1-11	☐ 5	☐ 44	☐ 24 ☐ 26 ☐ 25
24	☐ Rom 6,23	☐ 5 Mos 28,1-14	☐ 6	☐ 45	☐ 27 ☐ 28
25	☐ 5 Mos 30,19	☐ 5 Mos 30,11-20	☐ 7	☐ 46	☐ 29 ☐ 30

Månedens memoreringsvers:

Uke 1: *5 Mos 13,4* • Uke 2: *Rom 1,16* • Uke 3: *Rom 3,23f* • Uke 4: *Rom 6,23*

og/eller: \_\_\_\_\_

Måned: .....

	Mikro Dagens vers	Midi Utvaltge tekster	Maxi Hele Bibelen på et år			
<b>Dag</b>			• Romerne	• Salmene	• 5 Mosebok	
1	<input type="checkbox"/> Rom 8,15ff	<input type="checkbox"/> Rom 8,1-11	<input type="checkbox"/> 8,1-17	<input type="checkbox"/> 47	<input type="checkbox"/> 31	<input type="checkbox"/> 32
2	<input type="checkbox"/> Rom 8,28	<input type="checkbox"/> Rom 8,28-39	<input type="checkbox"/> 8,18-39	<input type="checkbox"/> 90	<input type="checkbox"/> 33	<input type="checkbox"/> 34
			• Josva			
3	<input type="checkbox"/> Josva 1,9	<input type="checkbox"/> Josva 1,1-9	<input type="checkbox"/> 9	<input type="checkbox"/> 48	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
4	<input type="checkbox"/> Rom 10,9f	<input type="checkbox"/> Rom 10,5-17	<input type="checkbox"/> 10	<input type="checkbox"/> 49	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
5	<input type="checkbox"/> Rom 11,33ff	<input type="checkbox"/> Rom 11,25-36	<input type="checkbox"/> 11	<input type="checkbox"/> 50	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
6	<input type="checkbox"/> Rom 12,1f	<input type="checkbox"/> Rom 12,9-21	<input type="checkbox"/> 12	<input type="checkbox"/> 53	<input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 9
7	<input type="checkbox"/> Rom 13,7	<input type="checkbox"/> Rom 13,8-14	<input type="checkbox"/> 13	<input type="checkbox"/> 55,1-12	<input type="checkbox"/> 10	<input type="checkbox"/> 12
8	<input type="checkbox"/> Rom 14,8	<input type="checkbox"/> Rom 14,7-19	<input type="checkbox"/> 14	<input type="checkbox"/> 55,13-24	<input type="checkbox"/> 11	<input type="checkbox"/> 15
9	<input type="checkbox"/> Salme 56,4f	<input type="checkbox"/> Rom 15,1-13	<input type="checkbox"/> 15	<input type="checkbox"/> 56	<input type="checkbox"/> 14	<input type="checkbox"/> 17
10	<input type="checkbox"/> Rom 16,17f	<input type="checkbox"/> Josva 21,43-22,9	<input type="checkbox"/> 16	<input type="checkbox"/> 58	<input type="checkbox"/> 22	<input type="checkbox"/> 20
11	<input type="checkbox"/> Josva 24,15	<input type="checkbox"/> Josva 24,11-18	• Markus	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 61	<input type="checkbox"/> 23
			• Ordspråk • Dommerne			
12	<input type="checkbox"/> Mark 2,16f	<input type="checkbox"/> Mark 2,1-17	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 9,1-9	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
13	<input type="checkbox"/> Dom 5,31	<input type="checkbox"/> Mark 3,1-19	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 9,10-18	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
14	<input type="checkbox"/> Mark 4,18f	<input type="checkbox"/> Dom 6,1-18	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 10,1-16	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
15	<input type="checkbox"/> Ords 10,21f	<input type="checkbox"/> Ordsp 10,19-25	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 10,17-32	<input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 9
16	<input type="checkbox"/> Ordsp 11,4f	<input type="checkbox"/> Mark 6,14-29	<input type="checkbox"/> 6,1-29	<input type="checkbox"/> 11,1-11	<input type="checkbox"/> 10	<input type="checkbox"/> 11
17	<input type="checkbox"/> Mark 6,34	<input type="checkbox"/> Dom 16,18-31	<input type="checkbox"/> 6,30-56	<input type="checkbox"/> 11,12-21	<input type="checkbox"/> 13	<input type="checkbox"/> 14
18	<input type="checkbox"/> Ordsp 11,24	<input type="checkbox"/> Mark 7,16-23	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 11,22-31	<input type="checkbox"/> 16	<input type="checkbox"/> 17
			• Salmene			
19	<input type="checkbox"/> Mark 8,36ff	<input type="checkbox"/> Markus 8,1-21	<input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 62	<input type="checkbox"/> 19	<input type="checkbox"/> 20
20	<input type="checkbox"/> Rut 1,17	<input type="checkbox"/> Rut 1,1-18	<input type="checkbox"/> 9,1-29	<input type="checkbox"/> 63	• Rut	<input type="checkbox"/> 1
21	<input type="checkbox"/> Mark 9,43	<input type="checkbox"/> Markus 9,30-42	<input type="checkbox"/> 9,30-50	<input type="checkbox"/> 64	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
			• 1 Samuel			
22	<input type="checkbox"/> Mark 10,29f	<input type="checkbox"/> 1 Sam 1,24-2,11	<input type="checkbox"/> 10,1-31	<input type="checkbox"/> 65	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
23	<input type="checkbox"/> Mark 10,43ff	<input type="checkbox"/> 1 Sam 3,1-21	<input type="checkbox"/> 10,32-52	<input type="checkbox"/> 66	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
24	<input type="checkbox"/> Salme 67,2f	<input type="checkbox"/> Mark 11,12-26	<input type="checkbox"/> 11	<input type="checkbox"/> 67	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
25	<input type="checkbox"/> Mark 12,24	<input type="checkbox"/> 1 Sam 9,1-17	<input type="checkbox"/> 12,1-27	<input type="checkbox"/> 68,1-17	<input type="checkbox"/> 9	<input type="checkbox"/> 10

Månedens memoreringsvers:

Uke 1: Rom 8,28 • Uke 2: Rom 14,8 • Uke 3: Markus 4,19 • Uke 4: Salme 62,2

og/eller: \_\_\_\_\_

Måned: .....

	Mikro Dagens vers	Midi Utvaltge tekster	Maxi Hele Bibelen på et år			
<b>Dag</b>			• Mark	• Salmer	• 1 Samuel	
1	<input type="checkbox"/> Mark 12,29f	<input type="checkbox"/> Mark 12,28-44	<input type="checkbox"/> 12,28-44	<input type="checkbox"/> 68,18-36	<input type="checkbox"/> 11	<input type="checkbox"/> 12
2	<input type="checkbox"/> Mark 13,12f	<input type="checkbox"/> Mark 13,1-13	<input type="checkbox"/> 13	<input type="checkbox"/> 69,1-19	<input type="checkbox"/> 13	<input type="checkbox"/> 14
3	<input type="checkbox"/> 1 Sam 16,7	<input type="checkbox"/> 1 Sam 16,1-13	<input type="checkbox"/> 14,1-31	<input type="checkbox"/> 69,20-37	<input type="checkbox"/> 15	<input type="checkbox"/> 16
4	<input type="checkbox"/> Mark 14,61f	<input type="checkbox"/> Mark 14,22-42	<input type="checkbox"/> 14,32-72	<input type="checkbox"/> 70	<input type="checkbox"/> 17	
5	<input type="checkbox"/> Mark 15,19	<input type="checkbox"/> Mark 15,16-41	<input type="checkbox"/> 15	<input type="checkbox"/> 59	<input type="checkbox"/> 18	<input type="checkbox"/> 19
6	<input type="checkbox"/> Mark 16,15f	<input type="checkbox"/> Mark 16,1-20	<input type="checkbox"/> 16	<input type="checkbox"/> 34	<input type="checkbox"/> 20	<input type="checkbox"/> 21
			• 1 Korint			
7	<input type="checkbox"/> 1 Kor 1,28ff	<input type="checkbox"/> 1 Kor 1,17-31	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 52 & 57	<input type="checkbox"/> 22	<input type="checkbox"/> 23
8	<input type="checkbox"/> 1 Kor 2,12	<input type="checkbox"/> 1 Kor 2,1-12	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 54	<input type="checkbox"/> 24	<input type="checkbox"/> 25
9	<input type="checkbox"/> 1 Kor 3,19f	<input type="checkbox"/> 1 Kor 3,10-23	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 71	<input type="checkbox"/> 26	<input type="checkbox"/> 27
10	<input type="checkbox"/> 1 Kor 4,20	<input type="checkbox"/> 1 Krøn 10,1-11,9	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 73,1-14	<input type="checkbox"/> 29-31	<input type="checkbox"/> 1 Krøn 10
			• 2 Sam (+ 1 Krøn)			
11	<input type="checkbox"/> Salme 73 <sup>25f</sup>	<input type="checkbox"/> 1 Kor 5,1-13	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 73,15-28	<input type="checkbox"/> 1-2	<input type="checkbox"/> 1 Krøn 11
12	<input type="checkbox"/> 1 Kor 6,9ff	<input type="checkbox"/> 1 Kor 6,9-20	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 74	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 1 Krøn 12
13	<input type="checkbox"/> 1 Kor 7,23	<input type="checkbox"/> 2 Sam 5,1-12	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 75	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
14	<input type="checkbox"/> 1 Kor 8,6	<input type="checkbox"/> 1 Kor 8,1-13	<input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 76	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 1 Krøn 13
15	<input type="checkbox"/> 1 Kor 9,19ff	<input type="checkbox"/> 1 Krøn 16,1-18	<input type="checkbox"/> 9	<input type="checkbox"/> 77	<input type="checkbox"/> 1 Krøn	<input type="checkbox"/> 14f
16	<input type="checkbox"/> 2 Sam 7,24	<input type="checkbox"/> 2 Sam 7,1-17	<input type="checkbox"/> 10	<input type="checkbox"/> 78,1-25	<input type="checkbox"/> 2 Sam 7	<input type="checkbox"/> 1 Krøn 17
17	<input type="checkbox"/> 1 Krøn 19,13	<input type="checkbox"/> 1 Kor 11,17-34	<input type="checkbox"/> 11	<input type="checkbox"/> 60	<input type="checkbox"/> 8-9	<input type="checkbox"/> 1 Krøn 18-19
18	<input type="checkbox"/> 1 Kor 12,27f	<input type="checkbox"/> 1 Kor 12,1-18	<input type="checkbox"/> 12	<input type="checkbox"/> 78,26-51	<input type="checkbox"/> 10	<input type="checkbox"/> 1 Krøn 20
19	<input type="checkbox"/> 1 Kor 13,2f	<input type="checkbox"/> 1 Kor 13,1-13	<input type="checkbox"/> 13	<input type="checkbox"/> 51	<input type="checkbox"/> 11	<input type="checkbox"/> 12
20	<input type="checkbox"/> 1 Kor 14,26	<input type="checkbox"/> 1 Kor 14,1-20	<input type="checkbox"/> 14	<input type="checkbox"/> 78,52-72	<input type="checkbox"/> 13	<input type="checkbox"/> 14
21	<input type="checkbox"/> 1 Kor 15,3ff	<input type="checkbox"/> 1 Kor 15,1-20	<input type="checkbox"/> 15	<input type="checkbox"/> 15-28	<input type="checkbox"/> 79	<input type="checkbox"/> 15
22	<input type="checkbox"/> 1 Kor 15,58	<input type="checkbox"/> Salme 80	<input type="checkbox"/> 15,29-58	<input type="checkbox"/> 80	<input type="checkbox"/> 17	<input type="checkbox"/> 18
23	<input type="checkbox"/> 1 Kor 16,13f	<input type="checkbox"/> Salme 81	<input type="checkbox"/> 16	<input type="checkbox"/> 81	<input type="checkbox"/> 19	
			• 2 Korint			
24	<input type="checkbox"/> 2 Kor 1,4f	<input type="checkbox"/> 2 Kor 1,1-11	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 82	<input type="checkbox"/> 20	<input type="checkbox"/> 21
25	<input type="checkbox"/> 2 Kor 2,14	<input type="checkbox"/> 2 Sam 22,1-20	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 83	<input type="checkbox"/> 22	

Månedens memoreringsvers:

Uke 1: Markus 13,31f • Uke 2: Salme 34,19 • Uke 3: 1 Kor 9,19 • Uke 4: 1 Kor 15,3f

og/eller: \_\_\_\_\_

Måned: .....

	Mikro Dagens vers	Midi Utvalgte tekster	Maxi Hele Bibelen på et år
			<b>• 2 Kor • Ordspråk • 2 Samuel</b>
Dag			
1	☐ 2 Kor 3,17f	☐ 1 Krøn 22,1-19	☐ 3 ☐ 12,1-8 ☐ 23 ☐ 24 • ☐ 1 Krøn 21 <b>• 1 Krønikebok</b>
2	☐ 2 Kor 4,4ff	☐ 2 Kor 4,1-9	☐ 4 ☐ 12,9-16 ☐ 22 ☐ 23 ☐ 24
3	☐ 2 Kor 5,17f	☐ 2 Kor 5,11-21	☐ 5 ☐ 12,17-28 ☐ 28 ☐ 25 ☐ 26
4	☐ 2 Kor 6,10	☐ 2 Kor 6,1-10	☐ 6 ☐ 13,1-8 ☐ 29 ☐ 27
5	☐ 2 Kor 7,9f	☐ Ordspr 13,9-17	☐ 7 ☐ 13,9-17 ☐ 1 Krøn 1-9 <b>• 1 Kong (+ 2 Krøn)</b>
6	☐ 2 Kor 8,9	☐ 1 Krøn 28,1-10	☐ 8 ☐ 13,18-25 ☐ 1 Kong 1
7	☐ 2 Kor 9,6ff	☐ 1 Krøn 29,10-19	☐ 9 ☐ 14,1-12 ☐ 1 Kong 2
8	☐ 2 Kor 10,4f	☐ 2 Kor 9,6-15	☐ 10 ☐ 14,13-24 ☐ 3 • ☐ 2 Krøn 1
9	☐ 2 Kor 11,3f	☐ 1 Kong 4,20-34	☐ 11 ☐ Salme 72 ☐ 4 ☐ 5 • ☐ 2 Krøn 2
10	☐ 2 Kor 12,9f	☐ 2 Kor 12,1-10	☐ 12 ☐ 14,25-35 ☐ 6 • ☐ 2 Krøn 3
11	☐ 2 Kor 13,11	☐ 2 Kor 13,4-13	☐ 13 ☐ 15,1-11 ☐ 7 • ☐ 2 Krøn 4 <b>• Gal</b>
12	☐ 1 Kong 8,23	☐ 1 Kong 8,12-30	☐ 1 ☐ 15,12-22 ☐ 8 • ☐ 2 Krøn 6
13	☐ 2 Krøn 7,14	☐ Gal 2,16-21	☐ 2 ☐ 15,23-33 2 Krøn ☐ 5 ☐ 7
14	☐ Gal 2,20	☐ Gal 3,1-14	☐ 3 ☐ 16,1-11 ☐ 1 Kong 9 • ☐ 2 Krøn 8
15	☐ Gal 4,4-6	☐ 2 Krøn 9,13-31	☐ 4 ☐ 16,12-22 ☐ 10 ☐ 11 • ☐ 2 Krøn 9
16	☐ Gal 5,22f	☐ 2 Krøn 10,1-19	☐ 5 ☐ 16,23-33 ☐ 12 • 2 Krøn ☐ 10 ☐ 11 <b>• Salmene</b>
17	☐ Gal 6,14f	☐ Gal 5,13–6,3	☐ 6 ☐ 84 ☐ 13 ☐ 14 • ☐ 2 Krøn 12
18	☐ 2 Krøn 14,11	☐ Efes 1,13-23	<b>• Efes</b> ☐ 1 ☐ 85 ☐ 15 • 2 Krøn ☐ 13 ☐ 14
19	☐ Efes 2,8-10	☐ 2 Krøn 15,1-15	☐ 2 ☐ 86 ☐ 16 • 2 Krøn ☐ 15 ☐ 16
20	☐ Efes 3,20f	☐ 1 Kong 18,17-40	☐ 3 ☐ 87 ☐ 17 ☐ 18
21	☐ Efes 4,14f	☐ Efes 4,25–5,7	☐ 4 ☐ 88 ☐ 19 ☐ 20 • ☐ 2 Krøn 17
22	☐ Efes 5,5f	☐ Efes 5,8-20	☐ 5 ☐ 89,1-19 ☐ 21 ☐ 22 • ☐ 2 Krøn 18-19 <b>• 2 Kong (+ 2 Krøn)</b>
23	☐ Efes 6,10f	☐ Efes 6,10-20	☐ 6 ☐ 89,20-34 2 Kong ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 <b>• Matt</b>
24	☐ Matt 1,21	☐ Matt 1,18–2,12	☐ 1 ☐ 89,35-53 ☐ 4 ☐ 5
25	☐ 2 Kong 6,15ff	☐ 2 Krøn 20,1-19	☐ 2 ☐ 91 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 2 Krøn 20

Månedens memoreringsvers:

Uke 1: 2 Kor 9,8 • Uke 2: Gal 2,20 • Uke 3: Gal 5,22-23 • Uke 4: Ef 2,8-10

og/eller: \_\_\_\_\_

Måned: .....

	Mikro Dagens vers	Midi Utvalgte tekster	Maxi Hele Bibelen på et år
			<b>• Matteus • Salmer • 2 Kong + 2 Krøn</b>
Dag			
1	☐ Matt 3,8	☐ Matt 3,1-12	☐ 3 ☐ 92 ☐ 8 ☐ 9 • ☐ 2 Krøn 21
2	☐ Matt 4,4	☐ Matt 3,13-4,11	☐ 4 ☐ 93 ☐ 10 • 2 Krøn ☐ 22 ☐ 23
3	☐ Matt 5,6f	☐ Matt 5,1-16	☐ 5,1-26 ☐ 94,1-13 ☐ 11 ☐ 12 • ☐ 2 Krøn 24
4	☐ Matt 5,43ff	☐ Matt 5,38-48	☐ 5,27-48 ☐ 94,14-23 ☐ 13 ☐ 14 • ☐ 2 Krøn 25
5	☐ Salm 95,6f	☐ Matt 6,7-18	☐ 6,1-18 ☐ 95 ☐ 15 ☐ 16 • ☐ 2 Krøn 26f <b>• Amos</b>
6	☐ Matt 6,24	☐ Matt 6,19-34	☐ 6,19-34 ☐ 96 ☐ 1 ☐ 2
7	☐ Matt 7,7f	☐ Matt 7,7-23	☐ 7 ☐ 97 ☐ 3 ☐ 4
8	☐ Amos 5,14	☐ Amos 5,4-15	☐ 8 ☐ 98 ☐ 5 ☐ 6
9	☐ Matt 9,37f	☐ Amos 9,8-15	☐ 9 ☐ 99 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 <b>• Hosea</b>
10	☐ Matt 10,7f	☐ Matt 10,1-15	☐ 10,1-23 ☐ 100 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
11	☐ Hos 6,3	☐ Matt 10,28-39	☐ 10,24-42 ☐ 101 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6
12	☐ Matt 11,28	☐ Hosea 6,1-11	☐ 11 ☐ 102,1-15 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9
13	☐ Matt 12,36	☐ Hosea 11,1-11	☐ 12,1-21 ☐ 102,16-29 ☐ 10 ☐ 11
14	☐ Sal 103,11f	☐ Salme 103,1-12	☐ 12,22-50 ☐ 103,1-12 ☐ 12 ☐ 13 ☐ 14 <b>• Mika</b>
15	☐ Sal 103,17f	☐ Salme 103,13-22	☐ 13,1-30 ☐ 103,13-22 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
16	☐ Mika 6,8	☐ Mika 4,1-7	☐ 13,31-58 ☐ 104,1-18 ☐ 4 ☐ 5
17	☐ Mika 7,18f	☐ Mika 6,1-8	☐ 14 ☐ 104,19-37 ☐ 6 ☐ 7 <b>• Ordspråk • Jesaja</b>
18	☐ Jes 1,17f	☐ Jesaja 1,1-17	☐ 15 ☐ 17,1-9 ☐ 1 ☐ 2
19	☐ Matt 16,15f	☐ Matt 16,13-28	☐ 16 ☐ 17,10-18 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
20	☐ Jes 6,8	☐ Jesaja 6,1-13	☐ 17 ☐ 17,19-28 ☐ 6 ☐ 7
21	☐ Jes 9,6	☐ Jesaja 9,1-13	☐ 18 ☐ 18,1-12 ☐ 8 ☐ 9
22	☐ Matt 18,19f	☐ Matt 19,1-15	☐ 19 ☐ 18,13-24 ☐ 10 ☐ 11
23	☐ Jes 12,2f	☐ Matt 20,17-28	☐ 20 ☐ 19,1-9 ☐ 12 ☐ 13 ☐ 14
24	☐ Ords 19,6f	☐ Matt 21,1-17	☐ 21,1-22 ☐ 19,10-18 ☐ 15 ☐ 16 ☐ 17 ☐ 18
25	☐ Ord 19,21f	☐ Ords 19,17-29	☐ 21,23-46 ☐ 19,19-29 ☐ 19 ☐ 20 ☐ 21

Månedens memoreringsvers:

Uke 1: Matt 7,7-8 • Uke 2: Matt 11,28 • Uke 3: Mika 6,8 • Uke 4: Jes 9,8

og/eller: \_\_\_\_\_

Måned: .....

	Mikro Dagens vers	Midi Utvalgte tekster	Maxi Hele Bibelen på et år				
<b>Dag</b>			● <b>Matteus</b> ● <b>Salmene</b> ● <b>Jesaja</b>				
1	<input type="checkbox"/> Salme 105,4	<input type="checkbox"/> Matt 22,23-40	<input type="checkbox"/> 22	<input type="checkbox"/> 105,1-23	<input type="checkbox"/> 22	<input type="checkbox"/> 23	<input type="checkbox"/> 24
2	<input type="checkbox"/> Matt 23,23	<input type="checkbox"/> Jesaja 25,1-12	<input type="checkbox"/> 23	<input type="checkbox"/> 105,24-45	<input type="checkbox"/> 25	<input type="checkbox"/> 26	
3	<input type="checkbox"/> Matt 24,12ff	<input type="checkbox"/> Matt 24,1-14	<input type="checkbox"/> 24,1-22	<input type="checkbox"/> 106,1-23	<input type="checkbox"/> 27	<input type="checkbox"/> 28	
4	<input type="checkbox"/> Matt 24,35f	<input type="checkbox"/> Jesaja 29,13-24	<input type="checkbox"/> 24,23-51	<input type="checkbox"/> 106,24-48	<input type="checkbox"/> 29	<input type="checkbox"/> 30	
5	<input type="checkbox"/> Matt 25,40	<input type="checkbox"/> Matt 25,31-46	<input type="checkbox"/> 25	<input type="checkbox"/> 107,1-22	<input type="checkbox"/> 31	<input type="checkbox"/> 32	
6	<input type="checkbox"/> Jes 35,3f	<input type="checkbox"/> Matt 26,1-16	<input type="checkbox"/> 26,1-35	<input type="checkbox"/> 107,23-43	<input type="checkbox"/> 33	<input type="checkbox"/> 34	<input type="checkbox"/> 35
			● <b>2Kong m.fl.</b>				
7	<input type="checkbox"/> Matt 26,39ff	<input type="checkbox"/> 2Kong 17,13-23	<input type="checkbox"/> 26,36-75	<input type="checkbox"/> 108	<input type="checkbox"/> 17	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> Krøn 28
8	<input type="checkbox"/> Matt 27,22	<input type="checkbox"/> Matt 27,11-31	<input type="checkbox"/> 27,1-31	<input type="checkbox"/> 109,1-16	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> Krøn 29-30-31	
9	<input type="checkbox"/> 2 Kong 19,15f	<input type="checkbox"/> Matt 27,45-66	<input type="checkbox"/> 27,32-66	<input type="checkbox"/> 109,17-31	<input type="checkbox"/> 18-19	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> Krøn 32
10	<input type="checkbox"/> Matt 28,18ff	<input type="checkbox"/> Matt 28,1-20	<input type="checkbox"/> 28	<input type="checkbox"/> 110	<input type="checkbox"/> Jes	<input type="checkbox"/> 36	<input type="checkbox"/> 37
			● <b>Filipper</b>				
11	<input type="checkbox"/> Jes 38,17	<input type="checkbox"/> Fil 1,1-11	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 111	<input type="checkbox"/> 20	<input type="checkbox"/> Jes 38-39	
12	<input type="checkbox"/> Fil 2,6ff	<input type="checkbox"/> Fil 2,5-18	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 112	<input type="checkbox"/> 21	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> Krøn 33
13	<input type="checkbox"/> Fil 3,8ff	<input type="checkbox"/> Fil 3,1-14	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 113	<b>Joel</b>	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
14	<input type="checkbox"/> Fil 4,6f	<input type="checkbox"/> Joel 3,1-16	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 114	<b>Joel</b>	<input type="checkbox"/> 3	
			● <b>Kolossier</b>				
15	<input type="checkbox"/> Nahum 1,7	<input type="checkbox"/> Nahum 2,1-14	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 115	<input type="checkbox"/> Nahum	<input type="checkbox"/> 1-2-3	
16	<input type="checkbox"/> Kol 2,2f	<input type="checkbox"/> Kol 2,1-15	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 116-117	<input type="checkbox"/> 22	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> Krøn 34
17	<input type="checkbox"/> Kol 3,16f	<input type="checkbox"/> Kol 3,1-16	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 118,1-14	<input type="checkbox"/> 23	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> Krøn 35
18	<input type="checkbox"/> Kol 4,5f	<input type="checkbox"/> Habak 3,1-19	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 118,15-29	<input type="checkbox"/> Habakkuk	<input type="checkbox"/> 1-2-3	
			● <b>1 Tess</b>				
19	<input type="checkbox"/> Sefanja 3,17	<input type="checkbox"/> Sefanja 1,7-18	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 119,1-16	<input type="checkbox"/> Sefanja	<input type="checkbox"/> 1-2-3	
20	<input type="checkbox"/> Obadja 14	<input type="checkbox"/> Obadja 1,1-15	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 119,17-32	<input type="checkbox"/> Obadja		
21	<input type="checkbox"/> Jona 2,3	<input type="checkbox"/> Jona 1,1-2,11	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 119,33-48	<input type="checkbox"/> Jona	<input type="checkbox"/> 1-2-3-4	
			● <b>Jeremia</b>				
22	<input type="checkbox"/> Jer 2,13	<input type="checkbox"/> Jeremia 1,1-19	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 119,49-64	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	
23	<input type="checkbox"/> 1 Tess 5,14f	<input type="checkbox"/> 1 Tess 5,12-28	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 119,65-80	<input type="checkbox"/> 3		
			● <b>2 Tess</b>				
24	<input type="checkbox"/> 2 Tess 1,11f	<input type="checkbox"/> 2 Tess 1,1-12	<input type="checkbox"/> 1-2	<input type="checkbox"/> 119,81-96	<input type="checkbox"/> 4		
25	<input type="checkbox"/> 2 Tess 3,16	<input type="checkbox"/> Jeremia 5,1-14	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 119,97-112	<input type="checkbox"/> 5		

Månedens memoreringsvers:

Uke 1: **Matt 28,18-20** ● Uke 2: **Fil 4,6-7** ● Uke 3: **Kol 3,17** ● Uke 4: **1 Tess 5,16-18**  
og/eller: \_\_\_\_\_

Måned: .....

	Mikro Dagens vers	Midi Utvalgte tekster	Maxi Hele Bibelen på et år					
<b>Dag</b>			● <b>1 Tim</b> ● <b>Forkynneren = Predikanten</b> ● <b>Jeremia</b>					
1	<input type="checkbox"/> Jer 6,16	<input type="checkbox"/> 1 Tim 1,12-20	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 6			
2	<input type="checkbox"/> Jer 8,9	<input type="checkbox"/> Jeremia 7,1-15	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2,1-11	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8		
3	<input type="checkbox"/> 1 Tim 2,4f	<input type="checkbox"/> Jeremia 10,1-16	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2,12-26	<input type="checkbox"/> 9	<input type="checkbox"/> 10		
4	<input type="checkbox"/> Fork 3,1ff	<input type="checkbox"/> Fork 3,1-11	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3,1-11	<input type="checkbox"/> 11	<input type="checkbox"/> 12		
5	<input type="checkbox"/> 1 Tim 5,8	<input type="checkbox"/> Jer 14,11-22	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 3,12-22	<input type="checkbox"/> 13	<input type="checkbox"/> 14		
6	<input type="checkbox"/> 1 Tim 6,6f	<input type="checkbox"/> 1 Tim 6,6-21	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 4,1-8	<input type="checkbox"/> 15	<input type="checkbox"/> 16		
			● <b>2 Tim</b>					
7	<input type="checkbox"/> Jer 17,7f	<input type="checkbox"/> 2 Tim 1,1-14	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 4,9-17	<input type="checkbox"/> 17			
8	<input type="checkbox"/> Fork 5,9	<input type="checkbox"/> Jeremia 18,1-17	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 18	<input type="checkbox"/> 19		
9	<input type="checkbox"/> 2 Tim 3,16f	<input type="checkbox"/> Jeremia 20,7-18	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 20	<input type="checkbox"/> 21		
10	<input type="checkbox"/> 2 Tim 4,2f	<input type="checkbox"/> 2 Tim 3,10-4,8	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 7,1-14	<input type="checkbox"/> 22	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> Kong 24	
11	<input type="checkbox"/> Jer 24,7	<input type="checkbox"/> Jeremia 23,5-18	● <b>Titus</b>	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 7,15-29	<input type="checkbox"/> 23	<input type="checkbox"/> 24	
12	<input type="checkbox"/> Tit 2,14	<input type="checkbox"/> Jeremia 25,1-14	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 25	<input type="checkbox"/> 26		
13	<input type="checkbox"/> Tit 3,5	<input type="checkbox"/> Titus 3,1-11	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 9,1-10	<input type="checkbox"/> 27	<input type="checkbox"/> 28		
14	<input type="checkbox"/> Filem 4f	<input type="checkbox"/> Filemon	<input type="checkbox"/> Filemon	<input type="checkbox"/> 9,11-18	<input type="checkbox"/> 29	<input type="checkbox"/> 30		
			● <b>Johannes</b>					
15	<input type="checkbox"/> Joh 1,18	<input type="checkbox"/> Joh 1,1-18	<input type="checkbox"/> 1,1-18	<input type="checkbox"/> 10,1-11	<input type="checkbox"/> 31			
16	<input type="checkbox"/> Jer 31,33	<input type="checkbox"/> Jer 31,23-36	<input type="checkbox"/> 1,19-51	<input type="checkbox"/> 10,12-20	<input type="checkbox"/> 32	<input type="checkbox"/> 33		
17	<input type="checkbox"/> Jer 33,3	<input type="checkbox"/> Jeremia 33,1-11	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 11	<input type="checkbox"/> 34	<input type="checkbox"/> 35	<input type="checkbox"/> 36	
18	<input type="checkbox"/> Joh 3,16ff	<input type="checkbox"/> Fork 12,1-14	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 12	<input type="checkbox"/> 37	<input type="checkbox"/> 38	<input type="checkbox"/> 39	
			● <b>Salmene</b>					
19	<input type="checkbox"/> Joh 4,14	<input type="checkbox"/> Joh 4,7-26	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 119,113-128	<input type="checkbox"/> 40	<input type="checkbox"/> 41	<input type="checkbox"/> 42	
20	<input type="checkbox"/> Sal 19,127f	<input type="checkbox"/> Sal 119,129-144	<input type="checkbox"/> 5,1-23	<input type="checkbox"/> 119,129-144	<input type="checkbox"/> 43	<input type="checkbox"/> 44	<input type="checkbox"/> 45	
21	<input type="checkbox"/> Joh 5,24	<input type="checkbox"/> Joh 5,31-47	<input type="checkbox"/> 5,24-47	<input type="checkbox"/> 119,145-160	<input type="checkbox"/> 46	<input type="checkbox"/> 47	<input type="checkbox"/> 48	
22	<input type="checkbox"/> Joh 6,29	<input type="checkbox"/> Sal 119,161-176	<input type="checkbox"/> 6,1-40	<input type="checkbox"/> 119,161-176	<input type="checkbox"/> 49	<input type="checkbox"/> 50		
23	<input type="checkbox"/> Joh 6,47f	<input type="checkbox"/> Joh 6,35-51	<input type="checkbox"/> 6,41-71	<input type="checkbox"/> 120	<input type="checkbox"/> 51			
24	<input type="checkbox"/> Joh 7,37f	<input type="checkbox"/> Jeremia 52,1-27	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 121	<input type="checkbox"/> 52			
25	<input type="checkbox"/> Joh 8,12	<input type="checkbox"/> 2 Krøn 36,9-23	<input type="checkbox"/> 8,1-30	<input type="checkbox"/> 122	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> Kong 25	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> Krøn 36

Månedens memoreringsvers:

Uke 1: **Jer 6,16** ● Uke 2: **2 Tim 4,7-8** ● Uke 3: **Joh 1,18** ● Uke 4: **Joh 5,24**  
og/eller: \_\_\_\_\_



Måned: .....

Mikro	Midi	Maxi	
Dagens vers	Utvalgte tekster	Hele Bibelen på et år	
<b>Dag</b>		• Johannes	• Ordspåk
1	<input type="checkbox"/> Joh 8,31f	<input type="checkbox"/> Klag 1,1-14	<input type="checkbox"/> 8,31-59 <input type="checkbox"/> 20,1-10 <input type="checkbox"/> 1
2	<input type="checkbox"/> Klag 3,21ff	<input type="checkbox"/> Klag 3,19-33	<input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 20,11-21 <input type="checkbox"/> 2
3	<input type="checkbox"/> Joh 10,9f	<input type="checkbox"/> Joh 10,1-16	<input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 20,22-30 <input type="checkbox"/> 3
4	<input type="checkbox"/> Joh 11,25	<input type="checkbox"/> Joh 11,14-27	<input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 21,1-10 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
			• Esekiel
5	<input type="checkbox"/> Esek 3,10f	<input type="checkbox"/> Esek 2,1-3,11	<input type="checkbox"/> 12,1-26 <input type="checkbox"/> 21,11-21 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
6	<input type="checkbox"/> Ords 21,13	<input type="checkbox"/> Joh 12,37-50	<input type="checkbox"/> 12,27-50 <input type="checkbox"/> 21,22-31 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7
7	<input type="checkbox"/> Joh 13,14f	<input type="checkbox"/> Joh 13,1-17	<input type="checkbox"/> 13 <input type="checkbox"/> 22,1-9 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 11
8	<input type="checkbox"/> Joh 14,27	<input type="checkbox"/> Joh 14,15-27	<input type="checkbox"/> 14 <input type="checkbox"/> 22,10-16 <input type="checkbox"/> 12 <input type="checkbox"/> 13 <input type="checkbox"/> 14
9	<input type="checkbox"/> Joh 15,5	<input type="checkbox"/> Joh 15,1-17	<input type="checkbox"/> 15 <input type="checkbox"/> 22,17-29 <input type="checkbox"/> 15 <input type="checkbox"/> 16
			• Salmene
10	<input type="checkbox"/> Joh 16,33	<input type="checkbox"/> Joh 16,12-24	<input type="checkbox"/> 16 <input type="checkbox"/> 123 <input type="checkbox"/> 17 <input type="checkbox"/> 18
11	<input type="checkbox"/> Joh 17,3	<input type="checkbox"/> Joh 17,1-19	<input type="checkbox"/> 17 <input type="checkbox"/> 124 <input type="checkbox"/> 19 <input type="checkbox"/> 20
12	<input type="checkbox"/> Joh 18,37f	<input type="checkbox"/> Esek 22,17-31	<input type="checkbox"/> 18 <input type="checkbox"/> 125 <input type="checkbox"/> 21 <input type="checkbox"/> 22
13	<input type="checkbox"/> Joh 19,5ff	<input type="checkbox"/> Joh 18,33-19,12	<input type="checkbox"/> 19,1-22 <input type="checkbox"/> 126 <input type="checkbox"/> 23 <input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 26
14	<input type="checkbox"/> Sal 127,1f	<input type="checkbox"/> Joh 19,17-30	<input type="checkbox"/> 19,23-42 <input type="checkbox"/> 127 <input type="checkbox"/> 24 <input type="checkbox"/> 27 <input type="checkbox"/> 28
15	<input type="checkbox"/> Joh 20,27ff	<input type="checkbox"/> Joh 20,19-31	<input type="checkbox"/> 20 <input type="checkbox"/> 128 <input type="checkbox"/> 33 <input type="checkbox"/> 29 <input type="checkbox"/> 30
			• Ordspåk
16	<input type="checkbox"/> Esek 33,10f	<input type="checkbox"/> Joh 21,15-25	<input type="checkbox"/> 21 <input type="checkbox"/> 23,1-11 <input type="checkbox"/> 34 <input type="checkbox"/> 31 <input type="checkbox"/> 32
			• Hebreer
17	<input type="checkbox"/> Esek 34,15f	<input type="checkbox"/> Esek 34,1-16	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 23,12-25 <input type="checkbox"/> 36 <input type="checkbox"/> 35
18	<input type="checkbox"/> Esek 36,26f	<input type="checkbox"/> Esek 36,22-36	<input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 23,26-35 <input type="checkbox"/> 37 <input type="checkbox"/> 38
19	<input type="checkbox"/> Heb 3,12ff	<input type="checkbox"/> Hebr 3,7-19	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 24,1-12 <input type="checkbox"/> 39 <input type="checkbox"/> 40
20	<input type="checkbox"/> Heb 4,14ff	<input type="checkbox"/> Hebr 4,1-16	<input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 24,13-22 <input type="checkbox"/> 41 <input type="checkbox"/> 42
21	<input type="checkbox"/> Heb 5,8f	<input type="checkbox"/> Hebr 5,1-14	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 24,23-34 <input type="checkbox"/> 43 <input type="checkbox"/> 44 <input type="checkbox"/> 45
22	<input type="checkbox"/> Heb 6,9f	<input type="checkbox"/> Hebr 6,1-12	<input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 25,1-10 <input type="checkbox"/> 47 <input type="checkbox"/> 46 <input type="checkbox"/> 48
			• Salmene • Daniel
23	<input type="checkbox"/> Heb 7,24f	<input type="checkbox"/> Daniel 1,1-21	<input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 129 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2
24	<input type="checkbox"/> Sal 130,3ff	<input type="checkbox"/> Daniel 3,1-30	<input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 130 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
25	<input type="checkbox"/> Dan 6,27f	<input type="checkbox"/> Daniel 6,1-29	<input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 131 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6

Månedens memoreringsvers:

Uke 1: *Klag 3,21-23* • Uke 2: *Joh 8,31f* • Uke 3: *Joh 10,27f* • Uke 4: *Joh 13,34f*

og/eller: \_\_\_\_\_

Måned: .....

Mikro	Midi	Maxi	
Dagens vers	Utvalgte tekster	Hele Bibelen på et år	
<b>Dag</b>		• Hebr	• Høysangen • Daniel
1	<input type="checkbox"/> Hebr 10,23ff	<input type="checkbox"/> Hebr 10,19-39	<input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8
2	<input type="checkbox"/> Dan 9,18f	<input type="checkbox"/> Dan 9,4-19	<input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 2,1-7 <input type="checkbox"/> 9
3	<input type="checkbox"/> Hebr 12,1f	<input type="checkbox"/> Hebr 12,1-17	<input type="checkbox"/> 12 <input type="checkbox"/> 2,8-17 <input type="checkbox"/> 10
4	<input type="checkbox"/> Hebr 13,3ff	<input type="checkbox"/> Jes 40,1-11+27-31	<input type="checkbox"/> 13 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 12
			• Jakob • Jesaja
5	<input type="checkbox"/> Jes 41,10	<input type="checkbox"/> Jak 1,12-27	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 40 <input type="checkbox"/> 41
6	<input type="checkbox"/> Jak 2,19f	<input type="checkbox"/> Jes 42,1-17	<input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 42 <input type="checkbox"/> 43
7	<input type="checkbox"/> Jes 45,3	<input type="checkbox"/> Jes 45,1-13	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 44 <input type="checkbox"/> 45
8	<input type="checkbox"/> Jak 4,4ff	<input type="checkbox"/> Jak 4,1-17	<input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 46 <input type="checkbox"/> 47 <input type="checkbox"/> 48
9	<input type="checkbox"/> Høys 8,6	<input type="checkbox"/> Høys 8,1-14	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 49 <input type="checkbox"/> 50
			• 1 Peter • Ordspåk
10	<input type="checkbox"/> 1 Pet 1,6f	<input type="checkbox"/> 1 Pet 1,13-25	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 25,11-20 <input type="checkbox"/> 51 <input type="checkbox"/> 52
11	<input type="checkbox"/> Jes 53,4f	<input type="checkbox"/> Jes 52,13-53,12	<input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 25,21-28 <input type="checkbox"/> 53 <input type="checkbox"/> 54
12	<input type="checkbox"/> Jes 55,8f	<input type="checkbox"/> Jes 55,1-13	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 26,1-9 <input type="checkbox"/> 55 <input type="checkbox"/> 56 <input type="checkbox"/> 57
13	<input type="checkbox"/> Jes 57,15	<input type="checkbox"/> Jes 58,1-12	<input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 26,10-20 <input type="checkbox"/> 58 <input type="checkbox"/> 59
14	<input type="checkbox"/> 1 Pet 5,6f	<input type="checkbox"/> 1 Pet 5,1-14	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 26,21-28 <input type="checkbox"/> 60 <input type="checkbox"/> 61 <input type="checkbox"/> 62
			• 2 Peter • Salmene
15	<input type="checkbox"/> 2 Pet 1,3f	<input type="checkbox"/> Jes 64,1-11	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 132 <input type="checkbox"/> 63 <input type="checkbox"/> 64
16	<input type="checkbox"/> Jes 66,1f	<input type="checkbox"/> Jes 66,1-14	<input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 133&134 <input type="checkbox"/> 65 <input type="checkbox"/> 66
			• Esra
17	<input type="checkbox"/> 2 Pet 3,8f	<input type="checkbox"/> 2 Pet 3,8-18	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 135 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
			• Joh Åp
18	<input type="checkbox"/> Joh Åp 1,4ff	<input type="checkbox"/> Esra 1*3,8-13*5,1f	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 136 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7
19	<input type="checkbox"/> Esra 9,6f	<input type="checkbox"/> Esra 9,1-15	<input type="checkbox"/> 2,1-11 <input type="checkbox"/> 137 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10
20	<input type="checkbox"/> Hag 1,9	<input type="checkbox"/> Haggai 1,1-2,5	<input type="checkbox"/> 2,12-29 <input type="checkbox"/> 138 <input type="checkbox"/> Haggai <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2
			• Ordspåk • Sakarja
21	<input type="checkbox"/> Joh Åp 3,7f	<input type="checkbox"/> Joh Åp 1,9-19*3,1-6	<input type="checkbox"/> 3,1-13 <input type="checkbox"/> 27,1-10 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
22	<input type="checkbox"/> Joh Åp 3,17f	<input type="checkbox"/> Joh Åp 3,14-22	<input type="checkbox"/> 3,14-22 <input type="checkbox"/> 27,11-18 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6
23	<input type="checkbox"/> Sak 8,16f	<input type="checkbox"/> Sakarja 8,7-23	<input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 27,19-27 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9
24	<input type="checkbox"/> Joh Åp 5,9f	<input type="checkbox"/> Joh Åp 5,1-14	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 28,1-9 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 12
25	<input type="checkbox"/> Ords 28,12f	<input type="checkbox"/> Ordspr 28,10-18	<input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 28,10-18 <input type="checkbox"/> 13 <input type="checkbox"/> 14

Månedens memoreringsvers:

Uke 1: *Hebr 10,23f* • Uke 2: *Jes 53,5* • Uke 3: *1 Pet 2,21f* • Uke 4: *Joh Åp 3,20*

og/eller: \_\_\_\_\_

Måned : .....

Et godt råd:

# Kjøp en notatbok!

Mikro Dagens vers	Midi Utvalgte tekster	Maxi Hele Bibelen på et år
<b>Dag</b>		• Joh Åp • Ordspråk • Ester
1	<input type="checkbox"/> Ester 3,8f	<input type="checkbox"/> Joh Åp 7,9-17 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 28,19-28 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
2	<input type="checkbox"/> Joh Åp 7,16f	<input type="checkbox"/> Ester 3,1 – 4,3 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 29,1-9 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7
3	<input type="checkbox"/> Ordsp 29,18	<input type="checkbox"/> Est7,1-10•9,20-28 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 29,10-18 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10
		• Salmene • Nehemja
4	<input type="checkbox"/> Neh 1,5f	<input type="checkbox"/> Nehemja 1,1-2,6 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 139,1-12 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
5	<input type="checkbox"/> Sal 139,23f	<input type="checkbox"/> Nehemja 4,1-14 <input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 139,13-24 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6
6	<input type="checkbox"/> JohÅp 12,10f	<input type="checkbox"/> Joh Åp 12,1-18 <input type="checkbox"/> 12 <input type="checkbox"/> 140 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8
7	<input type="checkbox"/> Neh 9,29ff	<input type="checkbox"/> Nehemja 9,1-17 <input type="checkbox"/> 13 <input type="checkbox"/> 141 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10
8	<input type="checkbox"/> JohÅp 14,6f	<input type="checkbox"/> Salme 143,1-12 <input type="checkbox"/> 14 <input type="checkbox"/> 142 <input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 12 <input type="checkbox"/> 13
9	<input type="checkbox"/> JohÅp 15,3f	<input type="checkbox"/> JohÅp 15,1-16,7 <input type="checkbox"/> 15 <input type="checkbox"/> 143 • Malaki <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2
10	<input type="checkbox"/> Malaki 3,10	<input type="checkbox"/> Malaki 3,5-18 <input type="checkbox"/> 16 <input type="checkbox"/> 144 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
		• Ordspråk • Job
11	<input type="checkbox"/> Job 1,21	<input type="checkbox"/> Job 1,1-22 <input type="checkbox"/> 17 <input type="checkbox"/> 29,19-27 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2
12	<input type="checkbox"/> Ordsp 30,8f	<input type="checkbox"/> Job 3,11-26 <input type="checkbox"/> 18 <input type="checkbox"/> 30,1-9 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
		• 1 Joh
13	<input type="checkbox"/> 1 Joh 1,8f	<input type="checkbox"/> 1 Joh 1,1 - 2,2 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 30,10-20 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8
14	<input type="checkbox"/> 1 Joh 2,3f	<input type="checkbox"/> 1 Joh 2,3-17 <input type="checkbox"/> 2,1-14 <input type="checkbox"/> 30,21-33 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 11
15	<input type="checkbox"/> 1 Joh 2,15f	<input type="checkbox"/> Job 12,1-16 <input type="checkbox"/> 2,15-29 <input type="checkbox"/> 31,1-9 <input type="checkbox"/> 12 <input type="checkbox"/> 13 <input type="checkbox"/> 14
16	<input type="checkbox"/> 1 Joh 3,16f	<input type="checkbox"/> 1 Joh 3,13-24 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 31,10-20 <input type="checkbox"/> 15 <input type="checkbox"/> 16 <input type="checkbox"/> 17
17	<input type="checkbox"/> 1 Joh 4,10i	<input type="checkbox"/> 1 Joh 4,7-21 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 31,21-31 <input type="checkbox"/> 18 <input type="checkbox"/> 19 <input type="checkbox"/> 20
		• Salmene
18	<input type="checkbox"/> 1 Joh 5,12f	<input type="checkbox"/> Salme 145,1-21 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 145,1-8 <input type="checkbox"/> 21 <input type="checkbox"/> 22 <input type="checkbox"/> 23
19	<input type="checkbox"/> 2 Joh 9	<input type="checkbox"/> 2 Joh brev <input type="checkbox"/> 2 Joh <input type="checkbox"/> 145,9-21 <input type="checkbox"/> 24 <input type="checkbox"/> 25-26 <input type="checkbox"/> 27
20	<input type="checkbox"/> 3 Joh 3f	<input type="checkbox"/> 3 Joh brev <input type="checkbox"/> 3 Joh <input type="checkbox"/> 146 <input type="checkbox"/> 28 <input type="checkbox"/> 29
21	<input type="checkbox"/> Judas 24f	<input type="checkbox"/> Judas' brev <input type="checkbox"/> Judas <input type="checkbox"/> 147,1-11 <input type="checkbox"/> 30 <input type="checkbox"/> 31
		• Joh Åp
22	<input type="checkbox"/> Salme 147,3ff	<input type="checkbox"/> Joh Åp 19,1-10 <input type="checkbox"/> 19 <input type="checkbox"/> 147,12-20 <input type="checkbox"/> 32 <input type="checkbox"/> 33 <input type="checkbox"/> 34
23	<input type="checkbox"/> Job 37,14	<input type="checkbox"/> Salme 148,1-14 <input type="checkbox"/> 20 <input type="checkbox"/> 148 <input type="checkbox"/> 35 <input type="checkbox"/> 36 <input type="checkbox"/> 37
24	<input type="checkbox"/> Joh Åp 21,5f	<input type="checkbox"/> JohÅp 20,11-21,8 <input type="checkbox"/> 21 <input type="checkbox"/> 149 <input type="checkbox"/> 38 <input type="checkbox"/> 39
25	<input type="checkbox"/> Joh Åp 22,17.20	<input type="checkbox"/> Joh Åp 22,12-21 + Salme 150 <input type="checkbox"/> 22 <input type="checkbox"/> 150 <input type="checkbox"/> 40 <input type="checkbox"/> 41 <input type="checkbox"/> 42

Dersom du ønsker å få mest mulig ut av bibellesningen, er det en god idé å skaffe seg en notatbok. Der skriver du **opdagelser og tanker** du får når du leser. Bruk gjerne 5P-metoden som en hjelp til å reflektere over teksten: **Poenget – Paralleller – Personlig – Praktisk – Perlen.** (Se punkt 3 i forslaget til Stille stund på side 6.)

Enten du leser **ett vers** eller **flere kapitler**, anbefaler vi at du tar deg tid til å skrive ned i hvert fall én refleksjon, setning eller tanke omkring det du har lest.



I notatboken kan du også sette av noen sider til **bønnejournal**. Skriv ned bønneemner og bønnesvar, bibelvers om bønn, bønner du selv formulerer, m.m.

La notatboken bli din "åndelige dagbok". En slik notatbok kan bli en **viktig ressurs**. Notatene dine vil minne deg på hvordan Gud har talt til deg og ledet deg. De kan også bli til stor velsignelse når du ønsker å dele din tro og erfaring med andre i samtaler, vitnesbyrd, andakter, møteåpninger, m.m.

I stedet for å skrive på papir, vil du kanskje trives enda bedre med å skrive notatene på **PC'en din**. Eller du kan skrive dem rett inn i databibelen din, dersom du har et slikt program. Å skaffe seg en databibel er for øvrig en meget god investering!

Månedens memoreringsvers:

Uke 1: **Sal 139,23f** • Uke 2: **1 Joh 3,16** • Uke 3: **1 Joh 5,11f** • Uke 4: **Ordsp 29,25**  
og/eller: \_\_\_\_\_

## Hva skjedde på korset?



Bibelen bruker forskjellige ord og bilder for å forklare hva som skjedde ved Jesu død og oppstandelse. Her er de fem viktigste:

**a) Soning og offer** – en illustrasjon fra templet. Jesus ble ofret for oss som Guds lam: 1 Kor 5,7 • Ef 5,2 • Rom 3,24-25 • Hebr 9,27-28 • Åp 5,12f

**b) Forsoning** – en illustrasjon fra vennskap / relasjoner. Vennskapet med Gud blir gjenopprettet og fiendskapet avskaffet: Rom 5,10 • 2 Kor 5,18-20 • Kol 1,21-22

**c) Frikjøpelse** (= Forløsning) – en illustrasjon fra slavemarkedet. Jesus kjøpte oss fri fra slavekåret under synd og djevel: 1 Kor 6,20 • Ef 1,7 • 1 Pet 1,18f • Åp 5,9 • Mark 10,45

**d) Rettferdiggjørelse** – en illustrasjon fra rettsalen. Vi blir erklært rettferdige fordi Jesus tok straffen i vårt sted: Rom 3,23-24 og 5,1,9 • Gal 2,16 • 1 Kor 6,11 • Jes 53,11

**e) Født på ny / Gjenfødelse som hans barn** – en illustrasjon fra familielivet. På grunn av Jesus tar Gud imot oss som sine barn: Joh 1,12-13 • 3,3-8 • Rom 8,15-17 • Ef 1,5 • 1 Pet 1,3,23 • 1 Joh 5,1

## Litt Bibel-statistikk

66 bøker: 39 i GT og 27 i NT • 1188 kapitler • 31 173 vers  
Korteste kapitell: Salme 117 • Lengste kapitell: Salme 119  
Kapitlet midt i Bibelen: Salme 118 • Korteste vers: Joh 11,35 og 1 Tess 5,17

## De mest kjente av Jesu lignelser

### Matteus

5,13-16 Salt og lys  
7,24-27 Huset bygd på fjell  
13,1-9.18-23 Såmannen  
13,24-30.36-43 Ugresset i hveten  
13,31-32 Sennepsfrøet  
13,33-35 Surdeigen  
13,44-46 Skatten og perlen  
13,47-50 Fiskenoten  
18,23-35 Ubarmhjertig medtjener  
20,1-16 Arbeiderne i vingården  
21,28-32 De to sønnene  
21,33-46 Vinbøndene og arvingen  
22,1-14 Kongssønnens bryllup  
25,1-13 Brudepike  
25,14-30 Talentene  
25,31-46 Dommen

### Lukas

10,25-37 Den barmhjertige samaritan  
12,16-21 Den rike bonden  
14,15-24 Det store gjestebudet  
15,1-7 Sauen som ble funnet igjen  
15,8-10 Sølvmynten " " "  
15,11-32 Sønnen som kom hjem  
16,1-13 Forvalteren som handlet klokt  
16,19-31 Den rike mann og Lasarus  
18,1-8 Enken og dommeren  
18,9-14 Fariseeren og tolleren

### Johannes

10,1-16 Den gode gjeteren/hyrde  
15,1-6 Det sanne vintre

## Salmenes bok

**Lovprisningssalmer:** Salme 29 • 33  
65 • 66 • 89A • 95A • 100 • 103 • 111  
113 • 117 • 135 • 136 • 144-150

**Skapelseshymner:** Salme 8 • 19A •  
104 • 139 • 148

**Tillitssalmer:** Salme 5 • 16 • 17 •  
23 • 25 • 26 • 27 • 40 • 41 • 62 • 63  
67 • 71 • 85 • 91 • 108 • 118 • 121

### Takkesalmer:

**Kollektive:** Salme 68 • 107 • 124 • 126  
**Individuelle:** Salme 9 • 18 • 30 • 31B •  
34A • 92 • 116 • 138

### Klagesalmer med bønn om hjelp:

**Kollektive:** Salme 44 • 60 • 74 • 79 •  
80 • 83 • 89B  
**Individuelle:** Salme 3-4 • 7 • 10-14 •  
22 • 28 • 31A • 35 • 36 • 39B • 42 •  
43 • 54 • 55 • 56 • 57 • 59 • 61 •  
64 • 69 • 70 • 77 • 86 • 88 • 94 • 102  
109 • 140-142

**Botssalmer:** Salme 6 • 32 • 38 •  
51 • 130 • 143

### Visdomssalmer:

Salme 1 • 19B • 34B •  
37 • 39A • 49 • 73 •  
90 • 112 • 119 • 127 •  
133 • 139

### Læresalmer:

Salme 50 • 52 • 53  
58 • 75 • 81 • 82 • 101 • 115

### Historiesalmer:

Salme 78 • 105 • 106 • 114 • 137

**Kongesalmer:** Salme 2 • 18 • 20 •  
21 • 45 • 72 • 110 • 132

### Salmer om Herren som konge:

Salme 47 • 93 • 96 – 99

### Pilegrimssalmer på vei til

**Jerusalem:** Salme 15 • 24 • 120-134

### Salmer om Jerusalem og templet:

Salme 46 • 48 • 76 • 84 • 87 • 122



## I troen på Jesus er jeg...

<i>Tilgitt</i>	Apg 10,43
<i>Rettferdig</i>	Rom 3,26
<i>Frelst av nåde</i>	Ef 2,8-9
<i>En ny skapning</i>	2 Kor 5,17
<i>Lys og salt</i>	Matt 5,13f
<i>Guds tempel</i>	1 Kor 3,16
<i>Guds arving</i>	Rom 8,17
<i>Guds eiendom</i>	Rom 14,8
<i>Fri fra fordømmelse</i>	Rom 8,1f
<i>Guds elskede barn</i>	Ef 5,1
<i>Borger av himmelen</i>	Fil 3,20
<i>Gått fra døden til livet</i>	Joh 5,24
<i>Grein på hans vintre</i>	Joh 15,5
<i>Virkelig fri</i>	Joh 8,31f.36
<i>Trygg i alle farer</i>	Rom 8,35-39
<i>Har jeg livet</i>	1 Joh 5,12f
<i>Har jeg fred med Gud</i>	Rom 5,1

## Gode grunner for å dele evangeliet med andre

- 1. Jesus befaler det:**  
Matt 28,18-20 • Apg 1,8
- 2. Jesus er den eneste veien til Gud:**  
Joh 14,6 • Apg 4,12
- 3. Fortapelsen er en realitet:**  
Matt 7,13 • 2 Tess 1,8-9
- 4. Menneskets dypeste behov er å bli forsonet med Gud:**  
2 Kor 5,19-20 • Kol 1,21-22
- 5. Vi kan ikke la være å fortelle om det vi har sett og hørt:**  
Apg 4,20 • 2 Kor 5,14-15
- 6. Gud fryder seg og blir æret når noen vender om til ham:**  
Luk 15,7.10.21-24
- 7. Jesus kommer snart:**  
Jak 5,8 • Åp 22,7.20

# Hvordan er egentlig Gud?

Han er ...

**Den eneste Gud** Jes 43,10-13  
44,6-8 • 1 Kor 8,4-6 • Judas 25  
**Skaperen** 1 Mos 1 • Salme 33 • Kol 1,15ff  
**Trofast** 5 Mos 7,9 og 32,4 • 2 Tess 3,3  
2 Tim 2,11-13  
**Kjærlig** Salme 103 • Mika 7,18f  
Rom 5,8 • 1 Joh 4,7-21  
**Vår Far** Jes 63,16 • Matt 6,8f  
Matt 7,11 • Rom 8,15-17  
**Hellig** Salme 99 • Jes 6,1-5  
1 Pet 1,15f • Joh Åp 15,3f  
**Evig** Neh 9,5 • Sal 90,1-4 • 93,2  
1 Tim 1,17 • 2 Pet 3,8  
**Rettferdig** Salme 11,7 • 33,4f  
Joh 17,25 • 2 Tim 4,8 • Joh Åp 15,3f  
**Allmektig** 1 Krøn 29,10-13 • Jer 32,17  
Matt 28,18 • Joh Åp 1,8  
**Utgrunnelig** Salme 139,1-18  
Jes 55,8-11 • Rom 11,33-36  
**Synlig i Jesus** Joh 14,8-11 • Kol 1,15-20  
Hebr 1,1-3 • Jes 9,2-6  
**Full av omsorg** Salme 23 • 40,18  
Matt 6,25-34 • 10,28-31 • 1 Pet 5,7

**Alles dommer** Jes 33,22 • Apgj 17,31  
Matt 25,31-46 • Jak 4,12  
**Synderes venn** Luk 15,10,21-24 • 19,10  
Matt 9,9-13 • 1 Tim 1,15  
**Treenig** Matt 3,16f • 28,19 • Joh 10,30  
Rom 8,9 • 1 Kor 12,4-6  
2 Kor 13,13 • 1 Pet 1,2  
1 Mos 1,26



**Uforanderlig** Hebr 1,10-12  
**Trøstets Gud** 2 Kor 1,3-5  
**Full av nåde** Ef 2,4-10  
**Usynlig og udødelig** 1 Tim 6,15f  
**Nær de svake** Jes 57,15  
**Historiens Herre** Dan 2,20-22  
**Gjør under** Salme 86,10  
**Tilgir** 1 Joh 1,9  
**Fredens Gud** 2 Tess 3,16  
**Hater ondskap** Jes 61,8  
**En fortørende ild** Hebr 12,28f  
**Tar imot vår klage** Salme 13

## Bibelen

Øyenvitner Luk 1,1-4 & 1 Joh 1,1-4  
Inspirasjon og hensikt 2 Tim 3,14ff  
Levende og skarpt Hebr 4,12-13  
Gir glede i hjertet Salme 19,8-12  
Ordet frigjør Joh 8,31f  
Ordet er sannhet Joh 17,17-19  
Ånden gir forståelse 1 Kor 2,9-14  
Begeistring for Ordet Salme 119  
Oppdiktete sagn? 2 Pet 1,16-21  
Vi lever av Ordet Matt 4,4  
Jesu syn på Skriften Joh 5,39-47

## På tunge dager

Ingen bryr seg om meg Salme 142  
Hvor lenge, Herre? Salme 13  
Herre, hør mitt rop! Salme 102  
Av og til vil man bare dø... Job 3  
... men det finnes håp Klag 3,19-26  
Du kjenner meg, Herre Salme 139  
Hvor finnes hjelp? Salme 121  
Slått ut? 2 Kor 4,7-5,10  
Styrke for svake Jes 40,28-31  
"Kom til meg" Matt 11,28-30  
Tross alt Rom 8,31-39  
Gud tenker annerledes 1 Kor 1,26-31

## Retreat med Herren

Du vil ha stort utbytte av å bruke  
2-3 timer en ettermiddag i  
månedet til «stille dag» – f.eks.  
på en lørdag eller søndag:  
Bibellesning, ettertanke,  
personlig planlegging, sang,  
meditasjon, og mye bønn og  
forbønn. Vær gjerne utendørs  
hvis været tillater det.



## Del evangeliet!

*Dette er en kortfattet og enkel  
presentasjon av evangeliet  
basert på*

**8 bibelvers og spørsmål.**  
*Les bibelversene og spørsmålene  
sammen med en venn som ennå ikke  
har forstått evangeliet og tatt imot  
Jesus. Snakk sammen om svarene.*

**Rom 3,23** Hvem har syndet?  
**Jes 59,2** Hva har synd gjort i  
livet ditt?  
**Hebr 9,27** Hva vil skje når du  
dør?  
**Efes 2,8-9** Hva er det som ikke  
bidrar til at vi blir  
frilst? (Men se også v. 10)  
**Rom 5,8** Hva har Kristus gjort  
for oss?  
**Joh 1,12** Hva må vi gjøre for å  
bli med i Guds  
familie?  
**Åp 3,20** Hvor er Jesus nå?  
Hva gjør han? Hva må du  
gjøre? Vil du gjøre det?  
Eventuelt hvorfor ikke?  
**Joh 5,24** Hva skjer når du  
hører og tror?

## Okkultisme & New Age

Astrologi 5 Mos 4,19-20  
Okkulte ritualer 5 Mos 18,10-14  
Horoskopere Jes 47,10-15  
'Onde ånders bord' 1 Kor 10,18-22  
Åndelig krigføring Efes 6,10-18  
Brenn dem! Apgj 19,18-20  
Under og falske tegn 2 Tess 2,9-12  
Prøv åndene! 1 Joh 4,1-6  
Jesu makt Luk 10,17-22  
Alt i Kristus Kol 2,8-10  
Andre guder? Jes 43,10-13 •  
44,6-8

## Løfter til å leve og dø på

5 Mos 31,8 • 2 Krøn 7,14 •  
Salme 9,10f • 16,11 • 34,19 •  
55,23 • 103,11f • 121 • 145,18 •  
Jes 41,10 • 45,3 • 49,15 • 57,15 •  
Jer 17,7f • 24,7 • 29,11-13 • Klag  
3,21-26 • Esek 34,15f • 36,26f •  
Sef 3,17 • Matt 7,7f • 10,28-31 •  
11,28f • 18,19-20 • Mark 10,29f •  
Luk 1,37 • Joh 5,24 • 6,35.40 •  
8,12.31f • 10,27-28 • 11,25-26 •  
14,27 • Rom 8,15-17 • 8,28.35-39 •  
14,8 • 1 Kor 10,13 • 2 Kor 9,8 •  
Heb 7,25 • 13,5 • Joh Åp 21,1-7

## Guds hjertesak: Evangeliet til alle folkeslag

Matt 24,14 • Matt 28,18ff  
Mark 16,15 • Luk 24,46f  
Apgj 1,8 • Apgj 13,47  
Apgj 26,16-18 • Salme 67 og 96  
Rom 10,12-15 • Rom 15,8-13  
Joh Åp 7,9-10 • 1 Krøn 16,23-31

## Hvem er Jesus?

Den gode gjeteren	Joh 10,11
Mellommann	1 Tim 2,5
Guds bilde	2 Kor 4,4
Den Hellige	Apgj 3,14
Den sanne Gud	1 Joh 5,20
Livets ord	1 Joh 1,1
Den Rettferdige	Apgj 3,14
Israels konge	Joh 1,49
Redningsmannen	Rom 11,26
Herre og Frelser	2 Pet 2,20
Den Høyestes Sønn	Luk 1,32
Ordet	Joh 1,1

Fredsfyrsten	Jes 9,6
Hjærnesteinen	Ef 2,20
Vårt liv	Kol 3,4
Gjenløser	Job 19,25
Alfa og Omega	Joh Åp 22,13
Underfull rådgiver	Jes 9,6
Livets opphavsmann	Apgj 3,15
Guds Lam	Joh 1,29
Klippe	1 Kor 10,4
Løven av Juda	Joh Åp 5,5
Herlighetens Herre	1 Kor 2,8
Den levende	Joh Åp 1,18
Veldig Gud	Jes 9,6
Troens opphavsmann	
og fullender	Heb 12,2

## Jesus sier: Jeg er...

Livets brød	Joh 6,35-48
Verdens lys	" 8,12
Porten / Døren	" 10,7,9
Den gode gjeter/hyrde	" 10,11-14
Oppstandelsen og livet	" 11,25
Veien, sannheten og livet	" 14,6
Det sanne vintre	" 15,1,5

Se også: 2 Mos 3,14 og Joh 8,58f

## Penger og forbruk

Hvem tjener jeg?	Matt 6,19-24
Verken ... eller ...	Ordsp 30,8-9
Giverglede	2 Kor 9,6-9
Glem ikke!	5 Mos 8,11-20
Idiot, eller rik i Gud?	Luk 12,13-21
Rettferdig fordeling	2 Kor 8,13-15
Virkelige verdier	Luk 16,9-13
Aldri nok?	Forkyn 5,9
Tilfreds og trygg	Hebr 13,5-6
"Jeg er rik"	Joh Åp 3,17-20
Gi Herren ære	Ordsp 3,9-10
Pengegrisk og fortapt	Efes 5,5-6
Nytt perspektiv	1 Tim 6,6-10 +17ff
Tiende	Malaki 3,8-10 Lukas 11,42

I gjennomsnitt gir norske kristne "toende", og ikke tiende: Som rike nordmenn gir vi bort to prosent av inntekten vår til Guds rike. 98 prosent beholder vi for oss selv.

Kristen-Norge ville hatt minst 5 milliarder kroner mer i året hvis alle bekjennende kristne begynte å gi tiende. Har vi noen som helst gyldig grunn til å la være?

## Bønn og faste

"Når dere faster ...," sa Jesus til disiplene i Bergprekenen (Matt 6,16f).

Her finner du noe av det Bibelen sier om bønn og faste:

Esra 8,21-23 • Nehemja 1,4 • Ester 4,16
Jesaja 58,3-10 • Daniel 9,3 • Joel 2,12
Matt 6,16-18 • Mark 9,29 • Luk 2,37
Luk 5,33-35 • Apgj 13,2-3 • Apgj 14,23

## Memoreringsvers

Nyttige vers å lære utenat, gjerne sammen med en venn.

### Evangeliet

Rom 3,23	Alle har syndet
Rom 6,23	Syndens følger
1 Pet 3,18	Jesus har sonet
Joh Åp 3,20	Jesus banker på
Efes 2,8-9	Frelsen, en gave
Joh 5,24	Frelsesvisshet

### Nytt liv i Jesus

2 Kor 5,17	Nytt liv
Gal 2,20	Kristus i meg
Hebr 4,12	Ordet
Fil 4,6f	Bønner
Heb 10,24f	Fellesskapet
Joh 14,21	Lydighet

### Guds gaver

1 Kor 2,12	Guds Ånd
Jes 41,10	Guds kraft
Klag 3,22f	Guds trofasthet
Joh 14,27	Guds fred
1 Pet 5,7	Guds omsorg
1 Kor 10,13	Hjelp i fristelse

### Disippelskap

Mat 6,33	Ny prioritering
1 Kor 10,31	Alt til Guds ære
Rom 12,2	Motkultur
2 Kor 9,6-7	Giverglede
Mika 6,8	Guds krav
Mat 20,26-28	Tjenersinn
1 Pet 3,15	Vær beredt!

## Ordet i hverdagen

Høre Ordet	Joh 5,24
Ta ydmykt imot Ordet	Jakob 1,21
Ta vare på Ordet	Luk 11,28
Bevare Ordet i hjertet	5 Mos 6,6f
Grunne på Ordet	Salme 119,148
Ta imot Ordet med glede	1 Tess 1,6
La Ordet få rikelig rom	Kol 3,16
Gjøre Ordet	Jak 1,22-25
Forkynne Ordet	2 Tim 4,2
Prise Ordet	Salme 56,11
Syng om Ordet	Salme 119,172
Være lydig mot Ordet	1 Pet 2,8
Bli i Ordet	Joh 8,31

## Den Hellige Ånd

### Ånden – og den treenige Gud

Matt 3,16f • 28,19 • Rom 8,9 •  
1 Kor 12,4-6 • 2 Kor 13,13 • 1 Pet 1,2

### Åndens gjerning i våre liv

Joh 3,5-8 • 14,15-17 • 14,26 • 15,26 •  
16,7-8 • 16,13-15 • Apgj 1,8 • 2,38 •  
Rom 5,5 • Rom 8,15,13 • 1 Kor 6,19 •  
12,1-11 • Gal 5,22-26 • Ef 1,13-14 • 4,30 •  
1 Tess 1,6 • 5,19-21 • Titus 3,5

**Guds/Herrens Ånd** i GT: ca 75x

**Den Hellige Ånd / Ånden** i NT: ca 270x

Ånden i: Jesaja 19x • Apgj 54x  
Rom 8 19x • 1 Kor 25x

**Den Hellige Ånd i Lukas-evangeliet**

1,15.35.41.67 • 2,25-27 • 3,16.22 •  
4,1.14.18 • 10,21 • 11,13 • 12,10-12 • 24,49

## Les Bibelen med en venn!

Møt regelmessig med en annen kristen (eller med en som er søkende):

- Les et kapittel i Bibelen høyt sammen (ca 10 min).
- Breflektér over teksten hver for dere. Notér observasjoner og tanker (ca 10 min).
- Del det dere har oppdaget i teksten. Be med og for hverandre (ca 10 min).

## Hvor finner jeg ...?

**Bergprekenen** Matteus, kap 5 – 7

**"Herren er min hyrde"** Salme 23

**Den angrendes bønn** Salme 51

**Det dobbelte kjærlighetsbud** Matt 22,36ff

**Kjærlighetens høysang** 1 Korinter 13

**Den bortkomne sønnen** Lukas 15,11-32

**Misjonsbefalingen** Matteus 28,18-20

**Jesus er den gode hyrde** Joh 10,1-16

**Den barmhjertige samaritan** Luk 10,25-37

**Profetien om den lidende tjener** Jesaja 53

**Kapitlet om troens helter** Hebreerne 11

**En ny himmel og en ny jord** Joh Åp 21,1-8

**Velsignelsen** 4 Mosebok 6,24-26

**De ti bud** 2 Mosebok 20,1-17

**Den lille Bibel** Johannes 3,16

**Saligprisningene** Matt 5,1-12

**Den gyldne regel** Matteus 7,12

**Nåde-gaver** 1 Korinter 12 - 14

**Oppstandelseskapitlet** 1 Kor 15

**Fadervår** Matteus 6,9-13

**Åndens frukt** Gal 5,22-23

**Jule-evangeliet** Lukas 2,1-20

**Jesus og barna** Markus 10,13-16

**Guds fulle rustning** Efes 6,10-18

## Noen av profetiene om Jesus

	Profeti	Oppfyllelse
Født i Betlehem	Mika 5,1	Matt 2,1-6 • Luk 2,4
Mektig og evig	Jes 9,6-7	Luk 1,31-33
Født av en jomfru	Jes 7,14	Matt 1,18-23
Av Juda stamme	1 Mos 49,10	Joh Åp 5,5
Barnemordene	Jer 31,15	Matt 2,16-18
Flukten til Egypt	Hos 11,1	Matt 2,15
Tempelrensingen	Salme 69,10	Joh 2,13-17
Inntoget i Jerusalem	Sak 9,9	Matt 21,1-11
Tretti sølvpenger	Sak 11,12-13	Matt 26,15 • 27,3-10
Taus overfor anklagene	Jes 53,7	Matt 26,62f • 27,12-14
Bønn for fiendene	Jes 53,12	Luk 23,34
Loddkastning om klærne	Sal 22,19	Matt 27,35
Gravlagt hos en rik mann	Jes 53,9	Matt 27,57-60
Led og døde i vårt sted	Jes 53,4-12	1 Kor 15,3 • 2 Kor 5,21 1 Pet 2,22-24 • 1 Pet 3,18

**Andre profetier:** Se oppfyllelsen av disse versene ved å slå opp henvisningene til hvert vers: 5 Mos 18,15-18 • Jesaja 11,1-5 • Jesaja 42,1-4  
Jesaja 50,6 • Jesaja 61,1f • Jeremia 23,5f • Sakarja 12,10 • Daniel 7,13f

## Motstand og forfølgelse

Salige er dere når folk **hater** dere, når de **utstøter** dere og **håner** dere og **skyr** navnet deres som noe ondt – for Menneskesønnens skyld!

Lukas 6,22

**Elsk** deres fiender, **gjør godt** mot dem som hater dere, **velsign** dem som forbanner dere, og **be** for dem som mishandler dere.

Lukas 6,27f

Bibelen er full av tekster som viser at motstand mot troen ikke er unormalt. NT ble faktisk skrevet til og av kristne som ble forfulgt.

### Mot og trofasthet i forfølgelse

Hebr 12,1-3 • 13,13 • 1 Pet 4,12-16 • 5,8-10 • 3,14.16-17 • Jer 26,11-14 • 1 Kor 4,9-13 • 2 Kor 4,8-12 • 6,4-10 • 11,23-27 • 12,10 • 2 Tess 1,4 • 2 Tim 1,8.12 • 2,9-10 • Hebr 11,25-27 • 11,33-38 • Jak 5,10 • 1 Joh 3,13 • Joh Åp 2,3.10.13 • 6,9-11 • 12,10-11

### Hvordan møte fiendskap og forfølgelse

Matt 5,43-48 • Luk 6,27-28 • 23,34 • Apgj 7,59-60 • 14,22 • Rom 8,17-18 • 12,14 • 12,17-21 • 2 Kor 4,17-18 • Fil 1,29

### Løfter til dem som holder ut

Matt 5,10-12 • 10,22 • 24,9-13 • Luk 6,22-23 • 21,17-19 • Rom 8,17  
+ vers 35-39 • Joh Åp 2,9-10



I vårt tid opplever over **100 millioner kristne** undertrykkelse og forfølgelse på grunn av sin tro. Våre forfulgte trossøsken inspirerer oss til å stå fast når også **vi** møter motstand pga troen. La oss ta 1 Kor 12,26 og Hebr 13,3 på alvor og støtte hverandre som brødre og søstre. **De** trenger oss, og **vi** trenger dem! Besøk nettsidene til Åpne Dører (opendoors.no) og Stefanusalliansen (stefanus.no) og hold deg oppdatert. Vær med og be!

**"Husk på dem som sitter i fengsel, som om dere var lenket sammen med dem, og husk på dem som blir mishandlet, som om det gjaldt deres egen kropp."** (Hebr 13,3)



# NT på en måned eller to ...

# Bibelen i fugleperspektiv

Dag	Tekst 1	Tekst 2
1	<input type="checkbox"/> Matt 1-4	<input type="checkbox"/> Rom 1-4
2	<input type="checkbox"/> Matt 5-9	<input type="checkbox"/> Rom 5-8
3	<input type="checkbox"/> Matt 10-14	<input type="checkbox"/> Rom 9-12
4	<input type="checkbox"/> Matt 15-18	<input type="checkbox"/> Rom 13-16
5	<input type="checkbox"/> Matt 19-23	<input type="checkbox"/> 1 Kor 1-4
6	<input type="checkbox"/> Matt 24-28	<input type="checkbox"/> 1 Kor 5-8
7	<input type="checkbox"/> Markus 1-4	<input type="checkbox"/> 1 Kor 9-12
8	<input type="checkbox"/> Markus 5-8	<input type="checkbox"/> 1 Kor 13-16
9	<input type="checkbox"/> Markus 9-12	<input type="checkbox"/> 2 Kor 1-5
10	<input type="checkbox"/> Mark 13-16	<input type="checkbox"/> 2 Kor 6-9
11	<input type="checkbox"/> Luk 1-4	<input type="checkbox"/> 2 Kor 10-13
12	<input type="checkbox"/> Luk 5-8	<input type="checkbox"/> Gal 1-6
13	<input type="checkbox"/> Luk 9-12	<input type="checkbox"/> Ef 1-6
14	<input type="checkbox"/> Luk 13-16	<input type="checkbox"/> Fil 1-4
15	<input type="checkbox"/> Luk 17-20	<input type="checkbox"/> Kol 1-4
16	<input type="checkbox"/> Luk 21-24	<input type="checkbox"/> 1 Tess 1-5
17	<input type="checkbox"/> Apgj 1-4	<input type="checkbox"/> 2 Tess 1-3
18	<input type="checkbox"/> Apgj 5-8	<input type="checkbox"/> 1 Tim 1-6
19	<input type="checkbox"/> Apgj 9-12	<input type="checkbox"/> 2 Tim 1-4
20	<input type="checkbox"/> Apgj 13-16	<input type="checkbox"/> Tit 1-3+Filem
21	<input type="checkbox"/> Apgj 17-20	<input type="checkbox"/> Jak 1-5
22	<input type="checkbox"/> Apgj 21-24	<input type="checkbox"/> 1 Pet 1-5
23	<input type="checkbox"/> Apgj 25-28	<input type="checkbox"/> 2 Pet 1-3
24	<input type="checkbox"/> Joh 1-5	<input type="checkbox"/> 1 Joh 1-5
25	<input type="checkbox"/> Joh 6-10	<input type="checkbox"/> 2-3 Joh + Jud
26	<input type="checkbox"/> Joh 11-15	<input type="checkbox"/> Joh Åp 1-3
27	<input type="checkbox"/> Joh 16-21	<input type="checkbox"/> Joh Åp 4-8
28	<input type="checkbox"/> Hebr 1-4	<input type="checkbox"/> Joh Åp 9-12
29	<input type="checkbox"/> Hebr 5-9	<input type="checkbox"/> Joh Åp 13-17
30	<input type="checkbox"/> Hebr 10-13	<input type="checkbox"/> Joh Åp 18-22

## • Spennende prosjekt.

Hvis du vil prøve å lese NT i løpet av **én måned**, kan du bruke denne planen. Om du foretrekker å bruke **to måneder**, er det lurt å veksle mellom bøker i venstre og høyre spalte, mellom evangelier og brev.

• **11 sider pr dag.** I en vanlig Bibel består NT av rundt 320 sider. Det betyr at du daglig må lese ca 11 sider for å komme gjennom hele NT på 30 dager. Ved jevn lesning tar det ca 40-45 minutter. Å lese NT på 60 dager tar ca 20-25 minutter pr dag.

• **To daglige lesninger.** De daglige lesningene er hentet fra to bibelske bøker. Du kan for eksempel lese venstre kolonne **om morgenen** og den høyre **om kvelden**. Det er lurt å skaffe seg et lite NT som du alltid kan ha med deg i lomma eller i veska. Når anledningen byr seg, kan du dermed lett lese et kapittel eller to i pauser i løpet av dagen: på bussen, når du venter på noen, osv.

• **Årlig prosjekt?** Kanskje vil du oppleve at det er så givende å lese NT på denne måten at du får lyst til å gjenta prosjektet senere. Hvorfor ikke prøve å lese gjennom NT én gang i året – f.eks. i sommerferien eller i fastetiden? Hvis du leser NT minst én gang i året, vil det garantert gjøre noe med livet og troen din. Å lese rolig gjennom hele NT tar ca 20 timer.

## 150 viktige kapitler fra alle Bibelens bøker

Hvis du leser ett kapittel om dagen, fungerer disse kapitlene som en **bibelleseplan** over 150 dager.

## Det gamle testamente

### Lovbøker + tidlig historie

1 Mos 1□ 2□ 3□ 12□ 37□  
2 Mos 3□ 4□ 20□  
3 Mos 16□ 19□ 4 Mos 11□  
5 Mos 4□ 6□ 8□ 30□

### Historie

Josva 1□ 6□ 24□ Dom 6□ 7□  
Rut 1□ 1 Sam 3□ 16□ 24□  
2 Sam 7□ 11□ 12□  
1 Kong 8□ 12□ 18□ 19□  
2 Kong 5□ 6□ 17□ 25□  
1 Krøn 29□ 2 Krøn 20□  
Esra 9□ Neh 1□ 2□ 9□ Ester 3□

### Visdomsbøker

Job 1□ 2□ 19□ 42□  
Salme 1□ 19□ 23□ 40□ 51□  
103□ 119□ 139□ 145□  
Ordspr 3□ 11□ 28□  
Fork 3□ 12□ Høysangen 2□

### Profeter

Jes 6□ 43□ 53□ 55□ 58□ 61□  
Jer 1□ 7□ 17□ 31□ Klag 3□  
Esek 2□ 3□ 34□ 36□ 37□  
Daniel 1□ 3□ 6□ 9□ Hosea 6□  
Joel 3□ Amos 5□ Jona 2□  
Mika 6□ Nah 1□ Hab 1,12-2,4□  
Sefanja 1,14- 2,3□ Haggai 1□  
Sakarja 2□ 12□ Malaki 3□

## Det nye testamente

### Jesu liv og undervisning

Luk 2□ Joh 1□ Mark 1□  
Luk 6□ Matt 6□ Joh 3□  
Matt 10□ 13□ Luk 12□ 15□  
Joh 10□ Matt 16□ Joh 14□  
15□ 17□ Matt 24□ Mark 14□  
Luk 23□ Matt 28□

### De første kristne

Apgj 1□ 2□ 9□ 17□ 26□



### Paulus' brev

Rom 1□ 3□ 8□ 12□  
1 Kor 1□ 12□ 13□ 15□  
2 Kor 1□ 4□ 5□  
Gal 5□ Efes 2□  
Fil 3□ Kol 1□ 3□  
1 Tess 5□ 2 Tess 3□  
1 Tim 1□ 2 Tim 3□  
Titus 3□ Filemon□

### Andre brev

Hebr 11□ 12□ 13□  
Jakob 4□ 1 Pet 2□ 2 Pet 3□  
1 Joh 4□ 2-3 Joh□ Judas□

### Fremtidsvisjoner

Joh Åp 1□ 3□ 5□ 7□  
21□ 22□

# "... godt kjennskap til Veien"

Apgj 24,22

Ordet "Veien" er den eldste betegnelsen på den kristne tro. Uttrykket brukes i Apgj 9,2 • 19, 9 • 19, 23 • 22, 4 • 24, 14 • 24, 22.

Bibelen inneholder mange utsagn som henspiller på livet som en vei.



Hvor uransakelige hans dommer er, hvor ufattelige hans veier! Rom 11,33



Se om jeg følger avguders vei, og led meg på evighetens vei! Salme 139,24



Stans og erkjenn Guds under! Job 37,14



Så sier HERREN: Se, jeg legger fram for dere livets vei og dødens vei. Jer 21,8



Da skal dere få leve. 5 Mos 5,33

Følg alltid den veien som HERREN deres Gud har pålagt dere å gå!



Trang er den port og smal er den vei som fører til livet, og få er de som finner den. Matt 7,14



"Jeg holder øye med dem hvor de enn går. De kan ikke gjemme seg for meg, og skylden deres er ikke skjult for mine øyne." Jer 16,17



Så sier HERREN: Still dere på veiene og se! Spør etter de gamle stiene, etter veien til det gode! Gå på den, så skal dere finne hvile for deres liv. Jer 6,16



Du skal gjenta dem [= Guds ord og bud] for dine barn og snakke om dem når du sitter i ditt hus og når du går på veien, når du legger deg og når du står opp. 5 Mos 6,7



Kast din byrde på HERREN, han vil sørge for deg! Salme 55,23



HERREN kjenner veien de rettferdige går, men de urettferdiges vei fører vill. Salme 1,6



Som himmelen er høyt over jorden, slik er mine veier høyt over deres veier og mine tanker høyt over deres tanker. Jes 55,9



Kall på meg på nødens dag, så vil jeg utfri deg, og du skal gi meg ære. Salme 50,15



Vi har ikke hatt noe med oss til verden, og kan heller ikke ta noe med oss herfra. 1 Tim 6,7 – Bibel 1985



Han leder meg til vann der jeg finner hvile. Han gir meg nytt liv. Han fører meg på rettferdighets stier for sitt navns skyld. Salme 23,2-3

Etter idé av Dag Kjær Smemo, Bibelskapet

# Forandring fryder

Prøv noen av disse metodene når du ønsker litt variasjon i bibellesningen.

## Farge-metoden

Bruk forskjellige farger og fargelegg ulike typer utsagn i teksten med fargestifter. Et forslag å starte med:

**Gult.** Bønner og rop til Gud.

**Rødt.** Bud og formaninger.

**Blått.** Faderens, Sønnens og Åndens egenskaper og gjerninger.

**Lilla.** Tilbedelse og lovprisning.

**Grønt.** Disippelskap og menneskets situasjon i Kristus.

**Brunt.** Menneskelig synd, ondskap, Djevelens handlinger.

**Beige eller oransje.** Ord, uttrykk og setninger som ikke passer inn i andre kategorier.

## Kirkeårsmetoden

Slå opp bak i Bibelen og finn kirkeårets tekstrekk. Les én tekst hver dag utifra hvor i kirkeåret vi befinner oss. Det finnes også en egen bok med alle tekstene for hele kirkeåret: *Tekstboken*.

## Bibelleseplaner

**Bibelleseringen.no** gir ut nye bibelstudiehefter flere ganger i året:

**Logos** for voksne.

**Siesta** for ungdom.

**Alfa** for barn.

**Verbum forlag** gir hvert år ut en bibelleseplan med daglige tekster knyttet til kirkeåret, og forslag til en daglig salme fra Norsk Salmebok.

## OFSA-metoden

Les teksten med utgangspunkt i disse fire stikkordene. Metoden egner seg også godt i bibelgrupper.

**Observasjon** – Hva står det egentlig her? Les teksten flere ganger. Finn hovedord, repetisjoner, struktur o.l.

**Forståelse** – Hva menes? Hva ønsker forfatteren å formidle? Hva betyr nøkkelordene og budskapet?

**Sammenligning** – Finnes det andre tekster med liknende innhold? (Bruk henvisningene i Bibelen.)

**Anvendelse** – Hva betyr dette for livet mitt? Hva vil Gud jeg skal gjøre?

## Jesus-meditasjon

**Se – Be – Tilbe.**

Bruk tekster fra evangeliene og lev deg inn i fortellingene. Bruk fantasien.

**Se** og hør hva som skjer.

**Be** med utgangspunkt i det du har sett og hørt og anvend det inn i din situasjon og vår tid.

**Tilbe** så Jesus ut fra det teksten har vist deg om Jesu egenskaper og personlighet. La Ånden lede deg.

**Et eksempel:**

*Jesus og barna, Markus 10,13–16*

**Se** Jesus idet han tar barna inn til seg. **Be** for barn som ingen viser kjærlighet. **Tilbe** ham som elsker de små og svake.

Se Edin Lovås: *Minutter med Jesus*



## Ekteskap, sex og samliv

Mann og kvinne 1 Mos 1,26-28 og 2,24  
 Skapt for hverandre Matt 19,3-9  
 Bibelens kjærlighetsdikt Høysangen  
 En gave fra Herren Ordsp 18,22 +19,14  
 Samliv i ekteskapet 1 Kor 7,1-11  
 La deg ikke lure! Ordspr 5 og 7  
 Drevet av begjær ... 2 Sam 11-12  
 ... eller av ekte kjærlighet? 1 Kor 13  
 Josefs eksempel 1 Mos 39  
 Familie og røtter 5 Mos 6,4-9 + 20-25  
 Salme 78,3-7

Det nye testamente forutsetter at Jesu etterfølgere lever i samsvar med Guds skapervilje – i ekteskap med én mann og én kvinne, eller som single. Brudd på dette defineres i NT som *hor*. Ordet *hor* brukes i NT om "alle seksuelle forhold før og utenfor ekteskapet" (sitat fra fotnoten til Matt 5,27 i Bibel-selskapets Bibeloversettelse 1985).

I engelske oversettelser blir ordet *hor* vanligvis oversatt med "sexual immorality" (seksuell umoral). I NT handler altså ordet ikke først og fremst om prostitusjon eller " horer ". Rundt 30 ganger advarer NT mot *hor*, altså mot sex før og utenfor ekteskapet. Her er noen av versene:

1 Tess 4,3-8 • 1 Kor 6,18-20 • 7,2 • 7,8-9 • Rom 13,13 • Efes 5,3-6 • Kol 3,5-7 • Hebr 13,4 • Matt 15,19

Homoseksualitet: 3 Mos 18,22 og 20,13 • Rom 1,26-27 • 1 Kor 6,9-11 • 1 Tim 1,10 • (Se også Matt 19,4-6 og 19,12)

## Miljø og forvaltning



- Gud skapte 1 Mos 1,1-2,3
- Syndefallet 1 Mos 3
- Jorden tilhører HERREN  
 Mos 10,14 • Nehemja 9,6  
 Job 41,2 • Salme 24,1-2  
 Salme 115,16 • Jer 27,5  
 Jes 42,5 • Apgj 17,24

Skapelsens herlighet Salme 104  
 Guds omsorg for  
 skaperverket Salme 65,6-14  
 Oppdraget fra Gud 1 Mos 1,28-30+2,15  
 Den store fristelsen Rom 1,25  
 Grådighet 1 Tim 6,9-10 • Luk 12,13-21  
 Den nye skapelsen Joh Åp 21,1-8 • 22,1-5

## Ordet om Ordet

Gir lys Salme 119,130  
 Er ånd og liv Joh 6,63  
 Levende og skarpt Hebr 4,12  
 Åndens sverd Ef 6,17  
 Skal aldri forgå Matt 24,35  
 Innblåst av Gud 2 Tim 3,16  
 Skal gå i oppfyllelse 2 Sam 7,28  
 Er sannhet Joh 17,17  
 Gir visdom til frelse 2 Tim 3,15  
 Er til glede Jer 15,16  
 Holder meg i live Salme 119,50  
 Større enn alle ting Salme 138,2  
 Ikke menneskeord 1 Tess 2,13  
 Vender ikke tomt tilbake Jes 55,11

### Se også:

Salme 119,9 + vers 11 + 16 + 67 +  
 81 + 82 + 140 + 148 + 160  
 Jer 8,9 og 22,29 • Matt 7,24 og 22,29  
 Luk 8,21 og 11,28 • Joh 6,68  
 1 Pet 4,11 • 2 Kor 4,2

## Bibelsk tidslinje

Adam og Eva, Noa, Tårnet i Babel	
ca 2000 f.Kr.	Abraham, Isak og Jakob
ca 1850 f.Kr.	Josef - Slaver i Egypt
ca 1525 f.Kr.	Moses blir født
ca 1445 f.Kr.	Utferden av Egypt - Josva - Samuel, Saul
1010 f.Kr.	David blir konge - Salomo
926 f.Kr.	Riket blir delt i to: • Israel i nord • Juda i sør - Tidlige profeter
722 f.Kr.	Nordrikets fall - Flere profeter
587 f.Kr.	Sørriket faller og folket bortføres til Babylon
538 f.Kr.	Tilbake fra eksilet i Babylon
520-445 f.Kr.	Tempelet og Jerusalems murer gjenoppbygges
ca 5 f.Kr.	Jesus blir født
30 e.Kr.	Jesu død og oppstandelse
ca 68 e.Kr.	Paulus dør
70 e.Kr.	Jerusalem blir lagt i ruiner av romerne

Årstallene før kong Davids tid er usikre.  
 Andre beregningsmåter kan gi andre årstall.

## Kampen om sannheten Vranglære, forførelse og sannhet

1 Mos 3,1 *Har Gud virkelig sagt...?*  
 5 Mos 13,1-4 *Følge andre guder*  
 Jesaja 5,20-21 *Kalle det onde godt*  
 Jeremia 7,4-11 *Stole på løgnaktige ord*  
 Matt 7,15 *Falske profeter*  
 Mark 13,21-23 *Falske messiaser*  
 Lukas 17,1-2 *Forførelser kommer*  
 Apgj 20,28-31 *Blant deres egne*  
 Rom 16,17-18 *Fine ord og talemåter*  
 Gal 1,8-9 *Et annet evangelium*  
 1 Kor 3,18-23 *Verdens visdom er dårskap*  
 2 Kor 11,3-4 *En annen Jesus*  
 Efes 5,6-8 *La ingen narre dere!*  
 Kol 2,8-10 *Visdomslære, tomt bedrag*  
 1 Tess 2,3-6 *Vi farer ikke med svik*  
 2 Tess 2,9-12 *De tror løgnen*  
 1 Tim 6,3-5 *En annen lære*  
 2 Tim 4,3-5 *Det som klør i øret*  
 Tit 1,9-11 *Gjenstridige pratmakere*  
 Hebr 13,9 *Fremmede lærdommer*  
 2 Pet 2,17-19 *Store ord om tomme ting*  
 1 Joh 4,1-6 *Prøv åndene!*  
 2 Joh 7-11 *Mange forførelere*

**Se også:** Jeremia 8,8-12 og 23,16-32 •  
 Matt 18,6-9 • Matt 24,10-14 • Rom 1,25 •  
 1 Kor 15,1-2 • 2 Kor 4,2 • 2 Kor 10,4-5 •  
 Efes 4,14-15 • Kol 2,4 • Kol 2,8-10 •  
 2 Pet 2,1-3 • Judas 3-4 • Joh Åp 3,17-18

## Frelst av nåde

Efes 2,8-10 • Rom 3,21-28 • Gal 2,16  
 Rom 4,3-8 • Rom 5,1,8-9 • Rom 6,23  
 Rom 8,31-34 • 2 Kor 5,17-21 • Efes 1,7  
 Titus 3,5-7 • 1 Joh 5,11-12 • Joh 6,37  
 Salme 103,8ff • Mika 7,18-19

# Bibel, bønn og sang

ved sjelesorg, sykeseng og alderdom

## Guds Ord

- Kom til meg, alle dere som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile. *Jesus i Matteus 11,28*
- Den som kommer til meg, vil jeg aldri støte bort. *Jesus i Johannes 6,37*
- Blodet fra Jesus, hans Sønn, renser oss for all synd. *1 Johannesbrev 1,7*
- Han ble såret for våre lovbrudd, knust for våre synder. Straffen lå på ham, vi fikk fred, ved hans sår ble vi helbredet. *Jesaja 53,5*
- Om vi lever, så lever vi for Herren, og om vi dør, så dør vi for Herren. Enten vi da lever eller dør, hører vi Herren til. *Romerbrevet 14,8*
- Kan en kvinne glemme sitt diende barn, en omsorgsfull mor det barnet hun bar? Selv om de skulle glemme, skal ikke jeg glemme deg. Se, jeg har tegnet deg i mine hender. *Jesaja 49,15-16*
- La ikke hjertet bli grepet av angst. Tro på Gud og tro på meg! I min Fars hus er det mange rom. (...) I Når jeg har gått og gjort i stand et sted for dere, vil jeg komme tilbake og ta dere til meg, så dere skal være der jeg er. *Jesus i Johannes 14,1-3*
- Frykt ikke, for jeg er med deg, vær ikke redd, for jeg er din Gud! Jeg gjør deg sterk og hjelper deg og holder deg oppe med min rettferds høyre hånd. *Jesaja 41,10*
- Avsnittet **"Løfter til å leve og dø på"** på side 23 inneholder flere egnede bibelvers.

## Bønner

### • Han bærer deg

Du er  
i Herrens armer.  
Han bærer deg i alt.  
Han slipper deg aldri  
og forlater deg ei.  
Han vokter deg dag og natt.

Du var villet og ønsket av Herren selv –  
og så betalt  
med Hans Golgata-blod.  
Han bærer deg varsomt  
som en dyrebar skatt.  
Så vær ikke redd,  
og mist ikke motet.  
Han bærer deg gjennom alt.

*Rita Aasen*

### • Du vet veien

Gud, i meg er det mørkt, men hos deg er lyset. Jeg er ensom, men du forlater meg ikke. Jeg er svak, men hos deg er hjelpen. Jeg er urolig, men hos deg er hvilen. Jeg blir motløs, men hos deg er utholdenheten. Jeg forstår ikke dine veier, men du vet en vei for meg. Til deg overgir jeg meg, Gud, du som er mitt lys og min hjelp, min hvile og min trygghet.

*Dietrich Bonhoeffer*

• **Salme 23, 103 og 121** i GT er bønner som også kan brukes.

### • Velsignelsen

Herren velsigne deg og bevare deg! Herren la sitt ansikt lyse over deg og være deg nådig! Herren løfte sitt ansikt mot deg og gi deg fred! *4 Mos 6,24-26*

• Se også velsignelsene i *2 Kor 1,2 og 13,13*.



## Sanger

### • Jeg er i Herrens hender

når dagen gryr i øst. Hver morgen han meg sender sitt ord med lys og trøst. Hva dagen meg vil bringe av glede og av savn, jeg kan på bønnens vinge få kraft i Jesu navn.

Jeg er i Herrens hender i alt som med meg skjer. I smil og gråt jeg kjenner at Herren er meg nær. Om jeg i dype daler må gå den tunge vei, fra himlens høye saler hans øye følger meg.

Jeg er i Herrens hender når dagen dør i vest. Min synd jeg stilt bekjenner for ham, min høye gjest. Han gir meg himlens nåde og setter englevakt, for natten han vil råde, med hellig guddoms smakt.

Jeg er i Herrens hender når dødens bud meg når. Mens lyset stilt nedbrenner, fra ham jeg hilsen får. Han gir meg stav i hånde, Han gir meg trøst i sinn, og glemte er ve og vande på vei til himlen inn.

*Erling Tobiassen, 1932*

• **Jesus, det eneste**, helligste, reneste navn som på menneskelepper er lagt! Fylde av herlighet, fylde av kjærlighet, fylde av nåde og sannhet og makt!

Motganger møter meg – aldri du støter meg bort fra din hellige, mektige favn. Mennesker glemmer meg, Herre, du gjemmer meg fast ved ditt hjerte og nevner mitt navn.

Herre, du høre meg, Herre, du føre meg hvordan og hvorhen det tjener meg best! Gi meg å bøye meg, lær meg å føye meg etter din vilje mens her jeg er gjest.

Du er den eneste, helligste, reneste. Gi meg ditt rene og hellige sinn! Frels meg av snarene, fri meg fra farene, ta meg til sist i din herlighet inn!

*Ole Theodor Moe, 1904*

• **Skriv deg, Jesus på mitt hjerte**, du min konge og min Gud, – at ei lyst ei heller smerte, deg formår å slette ut! Denne innskrift på meg sett: Jesus ifra Nasaret, den korsfestede, min ære og min salighet skal være.

*Thomas Kingo, 1689*

## Flere sangforslag

*Alle sangene nedenfor finnes på internett og i kristne sangbøker.*

### NB: Sangene kan også leses som bønner.

- Det er makt i de foldede hender
- Du som veien er og livet
- Eg veit i himmerik ei borg
- Med Jesus vil eg fara
- Ingen er så trygg i fare
- Alltid freidig når du går
- Velt alle dine veier
  - Store Gud, vi lover deg
  - Hellig, hellig, hellig
  - Blott en dag
  - Navnet Jesus
  - Salige visshet
  - Ren og rettferdig
- Lær meg å kjenne dine veie
- Så ta da mine hender
- Nærmere deg, min Gud
- Vår Gud, han er så fast en borg
- Lovsyng vår Herre (Lover den Herre)
- O Jesus, åpne du mitt øye
- Jeg har en venn som har gitt sitt liv
- Sør, o kjære Fader (Sør du for meg)
- Å salige stund uten like
- Deg være ære
- Herre Gud, ditt dyre navn og ære
- Dype, stille, sterke, milde



# Bønne-tips

## Bønnens 5 hovedformer

- a) **Lovprisning** og tilbedelse. Fokusér på Gud, hans person og egenskaper. Bruk gjerne Salme 145-150. Syng evt en sang, lytt til en CD.
- b) **Synsbekjennelse**. Bruk f.eks. Salme 32, 51 og 130. Vær 100% ærlig. Ransak deg selv utifra Rom 12,9-21; 1 Kor 13,4-7 og Gal 5,22.
- c) **Takk** for Guds godhet og velsignelser: Mat, klær, helse, hjem, familie, venner, fred, tilgivelse, frelse, åndelige velsignelser, osv.
- d) **Forbønn** for andre: Familie, venner, kolleger, arbeidet i menigheten, gudstjenestene, møter, prester og ledere, barne- og ungdomsarbeid, naboer, arrangementer, byen/stedet, landet, verden, misjon, forfulgte kristne, osv.
- e) **Bønn** for deg selv. Legg dine egne behov fram for din himmelske Far: Avgjørelser, bekymringer, relasjoner, vekst som kristen, osv. Be om Åndens frukt i Gal 5,22.

## Variasjon

Det kan være lurt å variere kroppsstilling når du ber: Knele, sitte, ligge, løfte hendene, gå rundt i rommet, bevege seg til lovsangsmusikk, e.l. Hvis du har konsentrasjonsproblemer, hjelper det ofte å be høyt, og ikke bare inni deg.

## Bønnens 5 retninger

1. Se **oppover**: Lovpris og tilbe Gud for hvem han er.
2. Se **bakover**: Takk Gud for det han har gjort for deg og gitt deg.
3. Se **innover**: Be for deg selv: om tilgivelse, ledelse, kjærlighet, osv.
4. Se **omkring**: Be for familie, venner og menighet.
5. Se **utover**: Be for stedet/byen, landet, verden – gjerne med dagens avis foran deg.



## De som opplever bønnehørelse ...

- søker Gud Jer 29,12-14
- venter på Gud Salme 40,2
- ber i Jesu navn Joh 14,13f
- ber etter Guds vilje 1 Joh 5,14
- holder Guds bud 1 Joh 3,22
- roper på Herren i sin nød Jes 57,15
- blir i Kristus Joh 15,7 • ber i tro Matt 21,22 • ydmyker seg 2 Kron 7,14

## Noen grunner til at bønnehørelsen kan utebli

- Vi ber galt Jak 4,3 • har urett i sinne Salme 66,18 • lever i synd Jes 59,2
- er egenrettferdig Luk 18,11ff
- bryr oss ikke om de fattiges skrik Ordsp 21,13

## Be bibelvers

Velg 1-2 bibelvers og bruk ord, uttrykk og setninger fra versene som utgangspunkt for bønn. Lovpris, bekjenn, takk, be for deg selv og be for andre ved å benytte Bibelens egne ord. Bruk f.eks. vers fra Salmenes bok, som var Jesu egen bønnebok. Se Salmeoversikten på side 21.

## Be salmer og sanger

Skaff deg en salmebok/sangbok. Det finnes hundrevis av flotte salmer og sanger du kan bruke som bønner.

## Bønnested

Kanskje du har lyst til å innrede ditt eget bønnested? Et lite bord med duk og stearinlys, et bilde på veggen, en spesiell stol e.l. kan fungere bra. Gjør en avtale med Herren om å møte ham der daglig i Bibel og bønn.

## Fingerbønnen

Denne enkle bønneformen kan fungere (og tilpasses) for både voksne og barn.

**Tommelen.** Dette er den sterkeste fingeren. Takk for alle de sterke og gode tingene i livet ditt: Hjem og familie, venner, trygghet, meningsfylt liv, osv.

**Pekefingeren.** Be for mennesker som rettleder, hjelper og påvirker deg: venner, kolleger, lærere, prester/pastorer/ledere, sykepleiere, osv.

**Langfingeren.** Dette er den lengste fingeren. Be for dem som har myndighet i landet vårt og ellers i verden: Statsledere, regjeringer, folkevalgte, m.fl.

**Ringfingeren** – den svakeste fingeren. Den kan ikke gjøre mye alene. La den minne deg om de svake, de fattige, de syke, de sørgende, de forfulgte ...

**Lillefingeren** er den minste fingeren. Be for deg selv: om tilgivelse, takknemlighet, vekst, utfordringer, tro, håp, kjærlighet m.m.

## Noen utvalgte bønner i Bibelen

Det er meningsfylt å be med Bibelens egne ord:

- 5 Mos 9,25-29 • 2 Sam 7,18-29 • 1 Krøn 29,10-19 • Esra 9,5-15 • Salme 13 • 25 • 51 • 70 • 86 • Nehemja 1,5-11 • Jesaja 64,1-11 • Jeremia 20,7-13 • Daniel 9,4-19 • Jona 2,2-10 • Apgj 4,24-30 • 1 Tess 3,10-13 • Efes 1,15-23 • 3,14-21 • Joh 17

**Salmenes bok** i GT er Bibelens egen bønnebok, som også Jesus brukte.

Det er en god vane å lese (og be) en salme daglig. I kirkens eldgamle tidebønnstradisjon – med fem daglige tidebønner – blir de 150 salmene lest og bedt hver måned. På side 21 finner du en nyttig oversikt over alle Salmene i GT.

## Daglige bønneemner

Det kan være en god idé å **fordele bønneemnene** på forskjellige ukedager. Her er et forslag du kan tilpasse dine egne behov:

**Søndag:** Menigheten min, misjon, den verdensvide kirke, forfulgte kristne.

**Mandag:** Familien min, slekt, nære venner.

**Tirsdag:** Kristent arbeid og organisasjoner som ligger meg på hjertet – både lokalt og nasjonalt.

**Onsdag:** Norge og verden – politikere, hendelser og behov.

**Torsdag:** Meg selv – utfordringer, vekst, disippelskap.

**Fredag:** Bekjente, naboer, kolleger.

**Lørdag:** Diverse



### To hovedkategorier

Det er lurt å dele opp bønneemnene i:

- 1) Tidsbegrensede bønneemner for situasjoner og personer.
- 2) Bønneemner som er aktuelle over lang tid.

## En frelsesbønn

Kjære Jesus, takk for at jeg får komme til deg som jeg er. Du vet at jeg har gått mine egne veier. Jeg har syndet mot deg og mot andre i tanker, ord, gjerninger og forsømmelser. Men nå angrer jeg og bekjenner min synd for deg. Tilgi meg, Herre!

Jesus, takk for at du døde på korset i mitt sted. Takk for at du vil være min Frelser. Fyll meg med din Hellige Ånd. Fra nå av vil jeg at du skal være Herre i livet mitt.

Jesus, hjelp meg å leve som din disippel.  
Amen.

## Råd for felles bønn

### 1) Del opp bønnestunden

Når flere ber sammen, er det ofte lurt å dele opp bønnestunden i 2-3 bolker. Mellom hver bolk snakker dere om nye ting å be for (og synger kanskje en sang) før dere ber videre.

### 2) Be om få ting i hver bønn

På bønnemøter er det en stor fordel at den første personen som ber, ikke nevner alle de avtalte bønneemnene i sin bønn. De som har liten erfaring, vil da lett kunne oppleve at bønneemnene er "brukt opp". La derfor hver bønn dreie seg om ett eller to emner. Hvis du har mer på hjertet, kan du heller be flere ganger. Slik blir det mye lettere å få til en dynamisk samtalebønn.

## Må Herren omslutte deg!

Må Herren gå *foran* deg og vise deg den rette vei!

Må Herren gå ved *siden* av deg og beskytte deg mot farer fra høyre og fra venstre.

Må Herren gå *bak* deg og bevare deg fra menneskers ondskap!

Må Herren være *under* deg og løfte deg opp når du faller!

Må Herren være *omkring* deg og forsvare deg når mennesker angriper deg.

Må Herren være *i* deg for å trøste deg når du har det vondt!

Må Herren være *over* deg og velsigne deg!

Ja, må den nådige Gud *omslutte* deg og velsigne deg med sin kjærlighet!

*Keltisk velsignelse. (Du kan lett omformulere teksten til en bønn for deg selv.)*

## Herre Jesus Kristus!

Du står her foran meg, du er også bak meg, du er ved min høyre side, du er ved min venstre side, du er over meg, du er under meg, du omgir meg på alle sider, du bor i mitt hjerte, du gjennomtrenger meg helt. Du elsker meg, Herre Jesus.

## Christ be with me

Christ be with me, Christ within me, Christ behind me, Christ before me, Christ beside me, Christ to win me, Christ to comfort and restore me. Christ beneath me, Christ above me, Christ in quiet, Christ in danger, Christ in hearts of all that love me, Christ in mouth of friend and stranger.

*Utdrag og bearbeidelse av St Patrick's Breastplate, fra ca år 450.*

## En morgenbønn

Herre, jeg vil gjerne takke for min dag som er fra deg.

Takk for nye muligheter som du legger foran meg. Takk for evner, kraft og kall, takk for løfter uten tall.

Herre, led meg denne dagen, så jeg ser min nestes nød. Tal til meg så jeg kan stanse for å hjelpe slik du bød. Vis meg tjenersinnets vei, gi meg kjærlighet fra deg.

Herre, la min dag få være viet deg og riket ditt, slik at ord og liv må bringe videre hva du har gitt.

Før meg dit jeg trenger mest, bruk meg slik du ser det best.

Herre Kristus, vil du signe dagen jeg har fått av deg, slik at himlens krefter kommer til vår verden gjennom meg. La meg alltid bære bud om en mild og mektig Gud!

*Liv Nordhaug  
Norsk Salmebok, nr 717*

## Kort morgenbønn

Kjære Gud, ta hånden min, slipp den aldri ut av din. Led meg på min vei i dag, gjør meg trygg og god og glad.

**Be kort –  
men ofte og sterkt!**  
Martin Luther

## Bønn for ikke-kristne venner

### Be om ...

1. At Gud drar dem til seg – Joh 6,44
2. At de vil søke Gud – 5 Mos 4,29 • Apj 17,27 • Jer 29,13-14a
3. At Satan ikke lenger blinder dem – Matt 13,19 • 2 Kor 4,4
4. At Den Hellige Ånd arbeider i dem – Joh 16,8.13
5. At Gud sender noen som kan lede dem til Kristus – Matt 9,37-38
6. At de tror på Jesus som Frelser og Herre – Joh 1,12 • Joh 5,24 • Rom 10,9
7. At de tror Guds ord – 1 Tess 2,13 • Rom 10,17
8. At de vender seg fra synd – Apj 17,30 • Apj 3,19
9. At de overgir alt til Jesus og følger ham – 2 Kor 5,15 • Fil 3,7-8
10. At de slår rot og vokser i Kristus – Kol 2,6-7

## Sangen om Bibelens bøker

Melodi: *Lille postbud, min due*

Kan du Bibelens bøker ifra perm og til perm? Seks og seksti til sammen, hør godt etter, min venn!

En, to, tre, fir, fem Moses,  
Josva, Dommerne, Rut.

En, to Sam, Kong, Kong, Krøn, Krøn,  
Esra, Nehem, Ester.

Job og Salm, Ord, For, Høysang,  
Jes, Jer, Klag, Esek, Dan.  
Hos, Jo, Am, Ob, Jon, Mi, Na,  
Hab, Sef, Hag, Sak, Malaki.

Ma, Ma, Luk, Jo, Apostel,  
Ro, Ko, Ko, Gal, Ef, Fi, Kol.  
Tess, Tess, Tim, Tim, Tit, File,  
Heb, Jak, Peter 2, Johannes 3 – Ju, Jo.

## Jeg er din

Herre, jeg tilhører ikke lenger meg selv,  
men jeg er din eiendom.

Sett meg til hva du vil,  
sett meg sammen med hvem du vil.

Led meg til handling,  
led meg til lidelse.

La meg bli brukt av deg,  
eller satt til side for deg,  
opphevet for deg eller  
ydmyket for deg.

La meg være fylt, la meg være tom.  
La meg eie alt, la meg miste alt.

Frivillig og av hjertet overgir jeg alle  
ting til din vilje og til din disposisjon.

Opphøyd og barmhjertig Gud,  
Far, Sønn og Hellig Ånd:  
Du er min, og jeg er din.

La din vilje skje.  
Amen.

Overgivelsesbønn brukt av *John Wesley*,  
grunnleggeren av Metodistkirken

## Bibelmeditasjon

Velg et vers eller en setning og  
"drøvotyg" på innholdet.  
Prøv denne enkle og  
velprøvede metoden:

**Legg trykk på ett ord om gangen  
og tenk over betydningene som  
da kommer fram.**

### Eksempel fra Matt 6,33:

**Søk** først Guds rike ...  
**Søk først** Guds rike ...  
**Søk først** Guds rike ...  
**Søk først** Guds **rike** ... osv

*La Gud tale til deg.  
Skriv ned det Han viser deg.  
Lær eventuelt verset utenat.*

## Medvandring

*Disippelpask og etterfølgelse kan  
få ny mening hvis du møtes  
regelmessig med en medvandrer –  
en 'soul friend'. Be Gud om å  
gi deg en slik person.*

*Les Bibelen sammen, del tro og liv  
med hverandre, be for hverandre og  
gi hverandre frihet til å stille  
nærgående spørsmål og holde  
hverandre ansvarlig.*

*Når dere møtes, kan dere f.eks. prate  
om spørsmål som dette:*

- Hvordan er forholdet ditt til Gud akkurat nå?
- Hva leser du i Bibelen for tiden?
- Har Gud talt til deg gjennom Bibelen eller på andre måter de siste dagene?
- Hva har du særskilt bedt for siden sist vi var sammen?
- Hva har du gjort for å leke og slappe av?
- Har du lest en artikkel eller en bok i det siste som betydde noe for deg?
- Hvordan har du det med dine beste venner? Med kjæreste eller ektefelle, søsken, barn m.m.?
- Har du opplevd noen vanskelige fristelser i det siste?
- Er det relasjoner som oppleves krevende eller konfliktfylte for tiden?
- Hva slags kontakt har du hatt den siste tiden med mennesker som ikke er kristne?
- Hvilke tre ting er du mest takknemlig for akkurat nå?
- Er det noe som bekymrer deg spesielt for tiden?
- Osv ...

## Et skriftspeil

*til selvransakelse og syndsbejknelse*

*Les 1 Joh 1,5 – 2,5 • Salme 32 og 51*

- 1. bud: Du skal ikke ha andre guder enn meg.** Er det noe som tar Guds plass i livet mitt? Hvem tjener jeg: Gud eller Mammon? Leser jeg horoskop? Er jeg overtroisk? Er gudsbildet mitt påvirket av andre religioner eller av New Age?
- 2. bud: Du skal ikke misbruke Guds navn.** Bruker jeg Guds navn på en uærbødig måte, kanskje uten å tenke over det? Bruker jeg Guds navn for å opphøye ham og vise andre hvem jeg tilhører?
- 3. bud: Du skal holde hviledagen hellig.** Hvordan holder jeg søndagen hellig? Uteblir jeg fra gudstjenester og møter pga åndelig sløvhets? Bruker jeg søndagen til Guds ære? Får jeg nok hvile og rekreasjon til kropp og sjel?
- 4. bud: Du skal hedre far og mor.** Hvordan hedrer og støtter jeg mine foreldre? Ber jeg for dem? Har jeg god kontakt med dem?
- 5. bud: Du skal ikke slå ihjel.** Bærer jeg på hat og hevntanker mot noen? Oppfører jeg meg ansvarlig i trafikken? Gjør jeg livet vanskelig for noen andre?
- 6. bud: Du skal ikke bryte ekteskapet.** Har jeg vært utro mot min ektefelle i tanker, ord, holdninger eller handlinger? Tar jeg ekteskapet på forskudd? Oppsøker jeg sex-fikserte nettsider m.m.? Har jeg krenket andres følelser eller ekteskap?
- 7. bud: Du skal ikke stjele.** Har jeg stjålet, bedratt eller underbetalt noen?
- 8. bud: Du skal ikke lyve.** Baktaler, overdriver eller deltar jeg i sladder? Elsker jeg sannheten? Kan folk stole på meg?
- 9.-10. bud: Du skal ikke begjære.** Er jeg misunnelig? Hvordan viser jeg takknemlighet overfor Gud og andre mennesker? Respekterer jeg andres eiendom?

# Oversikt over Det gamle testamente

## 1 Mosebok

- 1-2 Skapelsen
- 3-4 Syndefallet
- 6-9 Noah
- 11 Tårnet i Babel
- 12-25 Abraham
- 21-27 Isak
- 25-36 Jakob
- 37-50 Josef

## 2 Mosebok

- 1 Undertrykkelse i Egypt
- 2-4 Mose fødsel og kall
- 7-11 De 10 plagene i Egypt
- 12-13 Utferden av Egypt
- 14-19 Vandrings til Sinai
- 20 De 10 bud
- 21-31 Diverse lover
- 32 Gullkalven
- 33-34 Fornylse av pakt
- 35-40 Møteteltet / tabernaklet



## 3 Mosebok

- 1-7 Lover om ulike offer
- 8-9 Aron innvies til prest
- 11-15 Renhetslover
- 16 Den store soningsdagen (*Yom Kippur*)
- 17-27 Diverse lover

## 4 Mosebok

- 1-10 Folketelling, ulike lover, levittenes oppgaver
- 11-21 Oppbrudd fra Sinai, vandring i ørkenen, ulydighet, lover
- 22-24 Bileam
- 25-36 Vandring til øst for Jordan. Diverse lover

## 5 Mosebok

*Moses' avskjedstale. Boka gjengir viktige hendelser og lover fra de 40 årene i ørkenen.*

- 1-4 Tilbakeblikk og formaninger
- 5-11 Moses minner om pakt
- 12-26 Ulike lover, og advarsler mot frafall
- 27-30 Forbannelser og velsignelser
- 31-34 Mose avskjed

## Josva

- 1-5 Forberedelser til erobringen av Kanaan
- 6-12 Erobringen av Kanaan
- 6: Jerikos murer faller
- 13-22 Fordeling av land mellom Israels stammer
- 23-24 Josvas avskjedstale

## Dommerne

- 1 Erobringen av Kanaan
- 2-16 De 12 dommerne
- 6-9: Gideon
- 13-16: Samson
- 17-21 Diverse hendelser

## Rut

*Historien om Rut, kong Davids oldemor. Hun levde ca 1100 år f.Kr.*

## 1 Samuel

- 1-8 Samuel som dommer
- 9-15 Saul, Israels første konge
- 16 David salves til konge
- 17 David og Goliat
- 18-30 Saul forfølger David
- 28/31 Sauls nederlag og død

## 2 Samuel

- 1-24 David som konge over Israel (fra år 1000 f.Kr.)
- 7: Guds pakt med David
- 11-12: David og Batsaba
- 13-19: Absalom opprør
- 22: Davids lovsang

## 1 Kongebok

- 1-2 Davids død
- 3-11 Salomo som konge
- 12-16 David-riket delt i to:

- Nord-riket (= Israel)
- Sør-riket (= Juda)

- 17-22: Profeten Elia
- 18: Elia på Karmel

## 2 Kongebok

- 1-2 Profeten Elia siste dager
- 3-8 Profeten Elisja
- 5: Na'aman
- 9-16 Sør-rikets (Judas) og Nord-rikets (Israels) konger og deres liv
- 17 Nord-rikets fall og bortføring av folket til Assyria (722 f.Kr.)
- 18-23 Judas konger fra år 722 til 587 f.Kr.
- 23: Kong Josija fornyer gudsdyrkelsen
- 24-25 Babyloner kongen Nebukadnesar inntar Jerusalem. Folket blir bortført til Babylon år 587 f.Kr.

## 1 Krønikebok

*De to Krønikebøkene er en svært fortettet utgave av den bibelske historien, med særlig vekt på Davids og Salomos regjeringstid.*

- 1-10 Åttellister
- 11-21 Davids regjeringstid
- 22-29 Templet

## 2 Krønikebok

- 1-9 Salomo, med vekt på byggingen av templet
- 10-36 Sør-rikets (Judas) historie

## FANGENSKAPET I BABYLON 587-538 f.Kr.

## Esra

- 1 Perserkongen Kyros lar jødene vende hjem fra fangenskapet i Babylon
- 2-6 Gjenoppbygging av templet (ca år 520 f.Kr.)
- 7-10 Esra og hans gjerning i Jerusalem

## Nehemja

- 1-7 Jerusalems murer gjenoppbygges (ca år 445 f.Kr.)
- 8-13 Folkets religiøse liv reformeres

## Ester

- 1-2 Den persiske dronningen blir avsatt. Ester blir dronning.
- 3-8 Sammensvergelse mot jødene. Ester griper inn.
- 9-10 Jødene tar hevn

## Job

- 1-2 Prolog: Job og Satan
- 3-37 Samtaler mellom Job og vennene hans
- 38-41 Herren taler til Job
- 42 Jobs bekjennelse og oppreisning

## Salmene

*Se Salmeoversikten på side 21. Salmene var israelittenes bønne- og salmebok. 73 salmer er skrevet av David, 12 av Asaf, 12 av Korah-sangerne, 2 av Salomo, 1 av Moses, og 48 er uten forfatterangivelse.*

## Ordspråkene

*En samling av visdomsord, leveregler og formaninger, skrevet av Salomo og noen andre vismenn (f.eks. Agur 30,1 og Lemuel 31,1).*

## Forkynneren (Predikanten)

- 1 Introduksjon av temaet: "Alt er forgyves!"
- 2-12 Temaet utfoldes
- 3: "Alt har sin tid"
- 12,13-14: Konklusjon

## Høysangen

*Dikt om kjærligheten mellom en mann og en kvinne. I tillegg til å være et kjærlighetsdikt mener mange at det på poetisk vis skildrer forholdet mellom den himmelske brudgom (Kristus) og hans menighet.*

## Jesaja (ca 740-680 f.Kr.)

- 1-12 Straffetaler over Guds folk
- 6: Jesaja kalles til profet
- 13-23 Domsord over folkeslagene
- 24-39 Budskap om dom og nåde
- 40-66 Trøst og oppreisning for Juda
- De 4 sangene om Herrens tjener:**
- Jes 42,1-6 • 49,1-6 • 50,4-9 • 52,13-53,12

## Jeremia (ca 627-587 f.Kr.)

- 1-25 Domsord mot Juda og Jerusalem
- 26-29 + 36-45 Jeremias "lidelses-historie"
- 30-35 Frelsesord til Juda og Israel
- 46-51 Domsord mot fremmede nasjoner
- 52 Jerusalems fall

## Klagesangene

*Skrevet ca 587 f.Kr. da Jerusalem ble ødelagt og folket bortført til Babylon.*

## Ezekiel (Rundt år 560 f.Kr. – under fangenskapet i Babylon)

- 1-3 Profetkallet
- 4-24 Domsforkynnelse over Juda
- 25-32 Domsforkynnelse over andre nasjoner
- 33-39 Frelsesforkynnelse
- 40-48 Visjoner av det nye templet og landet

## Daniel (ca 605-530 f.Kr.)

- 1-6 Fortellingen om Daniel
- 3: Vennene i lidovnen
- 6: Daniel i løvehulen
- 7-12 Daniels syner

## De 12 "små" profeter

- Hosea ca 750 f.Kr.
- Joel ca 800 f.Kr.?
- Amos ca 750 f.Kr.
- Obadja ca 600 f.Kr.?
- Jonas ca 730 f.Kr.?
- Mika ca 730 f.Kr.
- Nahum ca 620 f.Kr.
- Habakkuk ca 600 f.Kr.
- Sefanja ca 625 f.Kr.
- Haggai ca 520 f.Kr.
- Sakarja ca 520 f.Kr.
- Malaki ca 440 f.Kr.



# Oversikt over Det nye Testamente

## Evangeliene

- Matt, Mark og Luk kalles de "synoptiske" evangelier: De beskriver Jesu liv og lære med "samme optikk" (= syn-optiske). Johannes har en annen vinkling.
- Hovedbudskap: "Vend om, for Guds rike er kommet nær" – Matt 4,17 • Matt 10,7 • Mark 1,15 • Luk 10,9 • Luk 10,11 • Luk 21,31.
- Begrepet "Guds rike" fins 16x i Mark, og

## Matteus

- Skrevet til jøder og folk som kjente GT. Personen Matteus: 9,9 • 10,3 • Apgj 1,13
- Jesus er den lovede Messias, som oppfyller Guds løfter i GT. Ca 75 hentydninger til GT + rundt 50 GT-sitater, f.eks. 1,22f • 2,17f • 4,4 • 12,17ff • 13,14f • 13,35.
- Nøkkelvers: 5,17-20.
- Evangeliet er strukturert rundt **fem store taler**:
  - 5-7 Bergprekenen
  - 10 Disippelensdelsens
  - 13 Lignelser
  - 18 Livet i Guds menighet
  - 24-25 De siste tider
- Lik avslutning på alle talene: 7,28 • 11,1 • 13,53 • 19,1 • 26,1.
- Mange harde konfrontasjoner med fariseere, saduokeere og skriftlærde, f.eks. 12,22-45 • 15,1-20 • 21,33-36 • 23,1-39

## Markus

- Skrevet til romere og andre ikke-jøder. Markus var medarbeider til Paulus og Peter: Apgj 12,12.25 • Kol 4,10 • 2 Tim 4,11 • 1 Pet 5,13
- Jesus er Guds sønn, mektig i ord og gjerning, men også en tjenende Messias. Nøkkelvers: 10,45.

- Det korteste og trolig eldste evangeliet, ca år 60.
- Handlingen beveger seg raskt. Ordet "straks" o.l. brukes 40x.
- Mange av Jesu gjerninger (18 under), men bare 4 lignelser. Jesus er likevel en lærer: Ordene undervise/lære o.l. finnes over 30x.
- Det meste av stoffet hos Mark finnes også hos Matt og/eller Luk.

## Lukas

- Lukas var lege og eneste ikke-jødiske NT-forfatter. Medarbeider til Paulus: Kol 4,14 • 2 Tim 4,11 • Fil 1,24.
- Velinformert og grundig: Luk 1,1-4
- Jesus er Guds sønn og fullkomment menneske som særlig har øye for utstøtte, svake og fattige. Nøkkelvers: 19,10.
- Fra 9,51 blir Jesu virke beskrevet som en reise mot Jerusalem: 9,51 • 9,53 • 13,22 • 13,33 • 17,11 • 18,31 • 19,28
- Det meste av stoffet i 13,1-18,14 finnes bare hos Lukas. Kap 1-2 finnes også bare hos Lukas.
- **Temaer som får spesiell vektlegging hos Lukas:**
  - **Jesu egen bønneproses** 3,21 • 5,16 • 6,12 • 9,18.28f •

- 31x i Luk. Matt bruker i stedet ordet "Himmelriket": 31x.
- Johannes bruker mest "evig liv": 18x.
- Jesus kaller seg selv "Menneskesønnen" 87x i de fire evangeliene (ingen andre bruker dette ordet). Se Daniel 7,13-14.
- Høydepunkt og vendepunkt i de tre første evangelier: Peters bekjennelse i Matt 16,13-20 • Mark 8,27-30 • Luk 9,18-21.

- 11,1 • 22,32.40-46

## Den Hellige Ånd

- 1,15.35.41.67 • 2,25-27 • 3,16.22 • 4,1.14.18 • 10,21 • 11,13 • 12,10.12 • 24,49
- **Fattige** 1,52f • 4,18 • 6,20 • 14,12-14 • 16,19f • 21,1,4
- **Utstøtte syndere** 5,27-32 • 7,36ff • 18,9ff • 19,1ff • 23,39f
- **Kvinner** 2,36-38 • 7,11-15 • 7,36-50 • 8,1-3 • 10,38-42 • 13,11-17 • 23,27-31.49.55

## Johannes

- Trolig det siste evangeliet, skrevet mellom år 80 og 90 av apostelen Johannes. Forutsetter og utfyller Matt/Mark/Luk.
- Jesus er Guds Sønn fra evighet som åpenbarer Faderen. Jesu syv "Jeg er"-utsagn: se side 24.
- Joh inneholder mange lange taler og samtaler, men få undergjerninger. De kalles "tegn".
- Disposisjon:
  - **Kap 1-12:** Jesu offentlige gjerning. **Kap 13-17:** Jesu avskjedsamtale med disiplene. **Kap 18-21:** Jesu død og oppstandelse.
  - Utstrakt bruk av kontraster, f.eks. lys/mørke • kjærlighet/hat • liv/død • sannhet/løgn m.fl.



- Noen sentrale ord i Joh:
  - tro ca 90x • elske/kjærlighet 31x i kap 13-17 • vitne/vitne-utsagn 33x • evig liv 18x
  - Stoff som bare finnes hos Johannes: Prologen 1,1-18 • Bryllupet i Kana kap 2 • Nikodemus 3
  - Den samaritanske kvinne 4
  - Kvinnen grepet i hor 8
  - Den gode hyrde 10
  - Lasarus vekkes til live 11
  - Fotvaskingen 13
  - Undervisning om Talsmannen 14-16 • Jesu yppersteprestelige bønn 17

## Apostelgjerningene

- Skrevet av Lukas. Forteller hvordan den kristne tro spredte seg fra Jerusalem til Roma i årene 30-60 (se 1,8).
- Peter er hovedperson i kap 1-12, Paulus i kap 13-28.

## Hovedinnhold:

- Pinedag 2
- Stefanus 6,8-7,60
- Paulus' omvendelse 9
- Peter og Kornelius 10-11
- Paulus' 1. misjonsreise (år 47) 13-14
- Apostelmøtet i Jerusalem (år 49) 15
- Paulus' 2. misjonsreise (år 50-52) 15,36-18,22
- Paulus i Athen 17
- Paulus' 3. misjonsreise (år 53-57) 18,23-21,16
- Tre år i Efesos 19
- Paulus blir arrestert 21,26-36
- Paulus' forsvarstaler til folket, Rådet, Feliks, Festus og Agrippa 22-26
- Paulus som fange til Roma 27-28

## 13 Paulus-brev

### Romerbrevet

- Paulus' lengste, viktigste og mest systematiske brev, ca år 57. Paulus presenterer seg selv og sin teologi for menigheten i Roma, som

- han ønsket å besøke på vei til Spania: 1,10-15 • 15,22-29.
- Hovedinnhold:**
  - **Kap 1-8** Hvordan blir syndige mennesker frelst?
  - **Kap 9-11** Hva er Guds vei med Israel?
  - **Kap 12-16** Hvordan leve som borgere i Guds rike?
- **Nøkkelvers:** 1,16f • 3,23-31 • 5,1-6 • 8,28-39 • 9,1-5 • 12,1-2

## 1 Korinterbrev

- Paulus grunnla menigheten i den greske storbyen Korint og bodde der i 18 måneder, år 50-51, se Apgj 18,1-17.
- Korint var kjent for utbredt umoral og avgudsyrdkelse. Brevet ble skrevet ca år 55.
- Hovedtemaer:**
  - Korset og livet 1,17-2,16
  - Moralsk utgledning 5-6
  - Nådegaver 12 + 14
  - Kjærlighetens høysang 13
  - Oppstandelsen 15

## 2 Korinterbrev

- Paulus' mest personlige og engasjerte brev, der han forsvarer sin apostelgjerneste mot falske anklager, ca år 56.
- Hovedtemaer:**
  - Troens pris: lidelse for Jesu skyld 1,3-11 • 4,7-18 • 6,3-10 • 11,23-30
  - Kristen solidaritet og giverglede 8-9
  - Paulus svarer på anklager og kritikk 1,12-2,11 • 5,11-21 • 7,2-16 • 10-11 • 12,11-21

## Galaterbrevet

- Paulus i Galatia (område i Tyrkia): Apgj 16,6 • 18,23.
- Paulus argumenter sterkt for at frelsen er ved tro, og ikke ved lov gjerninger og ritualer.
- Hovedtemaer:**
  - Paulus' autoritet 1,1-2,14
  - Tro 2,15-21 • 3,6-18.23-29
  - Kristen frihet 4,1-31 •

- 5,1.13-15
- **Kjødets og Andens frukt** 5,16-26

## Efeserbrevet

- Paulus bodde tre år i storbyen Efesos. Apgj 19 + 20,17ff.
- Efes er et stort lutt brev om Guds evige frelsesplan for sitt folk (kap 1-3), og motiverer sterkt til å leve det nye livet "i Kristus" (kap 4-6).
- Hovedtemaer:**
  - Frelsen i Kristus 1,3-14: en av Bibelens mest dypt-loddende tekster
  - Bønn for Guds folk 1,15-23 • 3,14-21
  - Frelst av nåde, til gode gjerninger 2,1-10 • 4,17-32 • 5,1-20
  - Guds fulle rustning 6,10-20

## Filipperbrevet

- Paulus i Filippi: Is Apgj 16. Et takkebrev (4,18f). Ordene *glede/glad* forekommer 18x.
- Hovedtemaer:**
  - Gleder og takknemlighet 1,3-11 • 4,1-20
  - Jesus-hymnen 2,5-11
  - Lidenskap for Jesus 1,12-26 • 3,1-21

## Kolosserbrevet

- Hovedtemaer:**
  - "Den kosmiske Kristus" 1,15-20 • 2,3 • 2,9f
  - Advansler mot gnostisk vranglære 2,8 • 2,16-23
  - Enhet med Kristus, del i hans fylde 2,6-15 • 3,1-4

## 1 Tessalonikerbrev

- Paulus grunnla menigheten i Tessalonika (nord-Hellas) i år 51: Apgj 17,1-9. Brevet er skrevet kort tid senere fra Korint (jfr 3,6 og Apgj 18,5).
- Hovedtemaer:**
  - Paulus' kjærlighet til menigheten 2,1-3,8
  - Disippelskap 4,1-12 • 5,12-26



■ *Jesu gjenkomst* 1,10 • 2,19 • 3,13 • 4,13-18 • 5,1-11

## 2 Tessalonikerbrev

**Hovedtemaer:**

■ *Forfølgelse* 1,3-12 • 3,1-5  
■ *Forførelse* 2,1-12

## 1 Timoteusbrev

**Hovedtemaer:** ■ *Sunn lære*

1,3-11 • 4,1-11 • 6,3-5 + 20f  
■ *Gudstjenesten* 2,1-15  
■ *Lederkvaliteter* 3,1-16 • 4,12-16 ■ *Ulike grupper i menighetene* 5,1-6,2  
■ *Gudsfrykt og penger* 6,3-19

## 2 Timoteusbrev

Et meget personlig brev, troleg Paulus' siste (ca år 67).

**Hovedtemaer:**

■ *Frimodighet* 1,5-12 • 4,1-5  
■ *Trofasthet* 1,13f • 2,3-13 • 3,10-17 • 4,6-8 ■ *Nei til vranglæren* 2,14-21 • 3,1-9

## Brevet til Titus

■ *Kap 1: Kristent lederskap og sunn lære* ■ *Kap 2-3: Rett livsførsel, med "gode gjerninger"* 2,7,14 • 3,8,14. Kjernevers: 2,11-15 og 3,4-7.

## Brevet til Filemon

Paulus ber Filemon om å ta imot den rømte slaven Onesimus som en elsket bror, v. 15-16.

## Andre brev



## Hebreerbrevet

Til kristne som opplevde motstand og motløshet. Ukjent forfatter – kanskje Apollos, se Apgj 18,24ff.

**Hovedtemaer:**

■ *Jesu er større, den nye*

pakt er bedre! Ordet "bedre" forekommer 11x, ordet "større" 8x. Jesus er beskrevet med ca 20 navn og titler.

■ **Jesus er Guds**

**mektige Sønn**

1,1-3 *større enn profetene* 1,4-2,18 *større enn englene* 3,1-6 *større enn Moses* 4,1-11 *større enn Josva*

■ **Jesus er den fullkomne**

**og evige oversteprøst**

4,14-5,10 og 6,19-10,18

■ **Det kristne livet**

10,19-13,25 • *Troens helter* 11

## Jakobs brev

Mulgens det eldste skriftet i NT (ca år 48?). Lite tros lære, mye etisk veiledning: Tro og handling hører sammen. Ca 15 paralleller til Jesu Bergpreken i Matt 5-7.

**Hovedtemaer:**

■ *Prøvelser og fristelser* 1,2-8 • 1,12-18 ■ *Rike og fattige* 1,9-11 • 2,1-13 • 5,1-6 ■ *Tro og gjerninger* 1,19-25 • 2,14-26 • 3,13-18 • 4,17 ■ *Tungens bruk* 1,26f • 3,1-12 • 4,11f ■ *Bønn og utholdenhet* 5,7ff

## 1 Peters brev

**Hovedbudskap:** Følg Jesus uansett – også i forfølgelsen!

**Hovedtemaer:** ■ *Frelsen*

1,1-5 • 1,10-12 • 1,18-21 • 2,4-6 • 2,21-25 • 3,18-22 • 5,4  
■ *Disippelskap* 1,13-25 • 2,1-5 • 2,9-21 • 3,8-16 • 4,1-11 • 5,1-11 ■ *Forfølgelse* 1,6-9 • 2,19-21 • 3,14-17 • 4,12-19 • 5,8-11 ■ *Enhet og kjærlighet blant Guds folk* 1,22 • 2,4-10 • 3,8-9 • 4,8-11 • 5,5-7 • 5,12-14

## 2 Peters brev

**Hovedtemaer:**

■ *Å kjenne Jesus og hans*

*sannhet* 1,2,3,8,12 • 2,20f • 3,18 ■ *Vranglærere* 2,1-22 • 3,3-4 ■ *Iver i troen* 1,5-11 • 1,19-21 • 3,1-2 • 3,14-18  
■ *Jesu gjenkomst* 3,3-16

## 1 Johannes' brev

Lev et liv i kjærlighet til Gud og medmennesker! Vær på vakt mot vranglærere! Fire hensikter med brevet: "for at" 1,3 • 1,4 • 2,1 • 5,13

**Hovedbudskap:**

■ *Gud er lys. Lev i lyset!*

1,4-2,11 ■ *Sannhet og løgn.*

*Avvis vranglæren!* 2,18-4,6

■ *Gud er kjærlighet. La oss*

*elske hverandre!* 4,7-5,4

**Sentrale begreper:**

*Elske* 28x • *kjærlighet* 17x •

*sann(het)* 16x • *løgn(er)* 7x •

*lys* 6x • *mørke* 7x

## 2-3 Johannes' brev

Fokus på sannhet, kjærlighet og lydighet. Nøkkelvers: 2 Joh 6 og 3 Joh 3f.

## Judas' brev

Oppfordringer til "å kjempe for troen" (v. 3). Frisk billedbruk (v. 12-13), klar veiledning (v. 20-23), en av NT's rikeste lovprisninger (v. 24f).

## Johannes' Åpenbaring

Skrevet til menigheter i Lille-Asia (Tyrkia), som levde under sterkt press, ca år 90. Svært mange bilder og symboler, inkl tallsymbolikk. Tallet 7 (for helhet og fullkommenhet): ca 30x. Bokas visjoner og billedspråk er svært vanskelig å tolke. Kap 2-3: "Sendebrevene" fra Kristus til sju menigheter. **Hovedbudskap:** Mist ikke møtet – Gud er historiens herre! Seieren er hans!

# Hvordan ble bøkene i NT valgt ut?

Oldkirken ledere var enige om at 3 kriterier måtte oppfylles for at et skrift skulle komme med i Det nye testamente:

- Skriftet måtte være skrevet av en apostel eller en av hans medarbeidere, altså av en person som hadde levd i Jesu samtid.
- Skriftet måtte være i bruk og akseptert som ekte i de store menighetene rundt om i Romerriket. Ukjente skrifter som plutselig dukket opp "fra intet" ble avvist.
- Det læremessige innholdet måtte stemme med skriftene man visste var ekte. Når f.eks. nye evangelier ble introdusert fra ca år 150 og utover, viste det seg nesten alltid at de inneholdt stoff som kolliderte med budskapet i de ekte evangeliene i NT.

Bøkene i NT ble skrevet ned i sin nåværende form mellom ca år 50 og 90 (1 Tess var trolig først, Joh Åp sist). Utover på 100- og 200-tallet dukket det opp evangelier og brev som utgav seg for å være skrevet av disipler – f.eks. Thomasevangeliet, Peters-evangeliet, Judasevangeliet m.fl. Slike skrifter ble avvist av Oldkirken, fordi de brøt med de 3 kriteriene nevnt ovenfor. Skriftene var forfattet 100-200 år etter Jesu død og inneholder mye som ikke er historisk troverdig. Når *Da Vinci-koden* og andre spekulative bøker påstår at flere av disse skriftene er mer troverdige enn Bibelens evangelier, er det historieforskning eller ren fantasi.

# lover og bud i GT

## Hvordan skal vi forholde oss til lover og bud i Det gamle testamente?

Det gamle testamente (GT) inneholder mange lover og bud som regulerte det jødiske samfunnet og israellittens gudsyndyrkelse. Helt fra den første kristne tid har kirken vært tydelig på at disse lovtokstene og budene ikke gjelder for kristne. Hva er grunnen til det?

### NY PAKT

Det enkleste og klareste svaret er at Jesus kom med en ny pakt, eller med andre ord: med et nytt testamente. Den nye pakt/testamente er ikke et tillegg til den gamle pakt, men noe kvalitativt nytt som på flere viktige områder erstatter den gamle pakt.

GT er nødvendig for å forstå NTs budskap, og viktige elementer blir ført videre i den nye pakt. Men mye i den

gamle pakt gjelder ikke lenger. Hebreerbrevet sier det slik: "Når Gud taler om en ny pakt, har han dermed sagt at den første er foreldet (... ) Kristus er mellommann for en pakt som er så mye bedre og hviler på bedre løfter" Hebr 8,13 og 8,6. Jesus kom med oppfyllelsen av profetien i Jeremia 31,31: "Se, dager skal komme, sier Herren, da jeg oppretter en ny pakt med Israels hus og Judas hus."

### HOVEDREGELN

Følgende hovedregel er helt grunnleggende for kristen tro og teologi, og har vært det i 2000 år:

*Det gamle testamente må alltid leses i lys av Det nye testamente.*



Hvis vi skal forstå GT på en kristen måte, må vi lese GT med NT-briller. NT har alltid det siste ordet når man skal definere hva som er kristen tro, og hva Bibelen lærer om et konkret tema. Kristendom er ikke jødedom med noen små tillegg. Forskjellene er mye mer radikale.

## BEKREFTET I NT?

Dersom en konkret lov, formaning eller bud i GT blir bekreftet og undervist i NT, kan vi være trygge på at det dreier seg om et allmenngyldig bud som også gjelder for oss i dag. Hvis det ikke er bekreftet i NT, er det trolig opphevet i den nye pakt. Et godt eksempel er alle reglene i GT angående ren og uren mat. I Markus 7,17-23 underviser Jesus om dette. Og vi leser i vers 19: *"Dermed slo Jesus fast at all mat er ren."* GTs regelverk om ren og uren mat gjelder altså ikke for kristne.

## 3 TYPER LOVER OG BUD

Hvilke bud og regler i GT er forpliktende for kristne, og hvilke er ikke? GT inneholder tre hovedtyper av bud, lover og regler:

**A) Offerlover**, renhetsforskrifter og diverse kultiske regler som angikk jødisk gudsyndyrkelse og offerpraksis.

**B) Sivile lover** som regulerte samfunnslivet i Israel.

**C) Moralbud** som har allmenn gyldighet og ikke er bundet til jødisk gudstjeneste og samfunnsliv.

Ifølge Det nye testamente er Jesus Guds lam. Han er det fullkomne offer som har oppfylt Guds hensikt med offerpraksisen og kultiske regler i GT. Hebreerbrevet forteller hvordan Jesus har avskaffet alt dette. Punkt A ovenfor er derfor ikke en del av kristen tro og praksis.

Heller ikke de tallrike sivile lovene i GT (punkt B ovenfor) gjelder for kristne. Jesu budskap er universelt, og ikke bare rettet mot et konkret folk med en spesiell samfunnsorden. Kirken er ingen gudstid med GT som "grunnlov".

Med punkt C er det annerledes:

De allmenne moralbudene i GT er bekreftet i NT og gjelder for oss i dag. Det dreier seg for eksempel om De 10 bud og mange andre formaninger og lover som handler om kjærligheten til Gud og til våre medmennesker.

## DØDSSTRAFF?

I dagens samfunnsdebatt hevder noen at kristen tro egentlig står for det samme som islamske sharia-lover når det gjelder dødsstraff for frafall, blasfemi, utroskap, osv. GT inneholder nemlig noen slike lover. Det man da glemmer, er at disse straffereaksjonene i GT var en del av det sivile rettslige og kultiske lovverket (punkt A og B ovenfor). De er ikke – og har aldri vært – del av kristen tro og etik.

I NT blir dødsstraff tvert imot omtalt som en fullstendig uaktuell domsreaksjon fra den kristne menighet, uansett hvor stor synd et menneske har begått. Se f.eks. Matt 12,22-32 og Rom 12,19-21. Jesus har "eskatologisert" dommen og straffereaksjonen over synd, dvs at den er utsatt til Guds endelige dom på den siste dag. NT inneholder derfor ikke én eneste antydning om at kirken (eller kristne mennesker) skulle ha rett eller plikt til å skade eller drepe et annet menneske. Tvert imot: Jesus befaler oss å elske våre fiender, velsigne dem, gjøre godt mot dem og be for dem (Matt 5,44).

Jesus kom med en ny pakt. Det er den som definerer innholdet i kristen tro.

